

WEGWEISER ZU SELBSTHILFEGRUPPEN



Die Selbsthilfebewegung als Teil des bürgerschaftlichen Engagements ist aus dem gesellschaftlichen Leben nicht mehr wegzudenken. Sie stellt neben der professionellen medizinischen und sozialen Versorgung eine effektive Stütze für das Gesundheitssystem und Sozialsystem dar.

Mit Diabetes, Parkinson oder Behinderung leben, Depressionen, Ängste oder Suchterkrankungen überwinden, mit Trauer fertig werden oder den Alltag mit einem pflegebedürftigen Angehörigen meistern – in einer Selbsthilfegruppe schließen sich Menschen mit gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Problemen zusammen um ihre Lebenssituation positiv zu verändern. Die Mitglieder erfahren Verständnis, tanken neue Energie, um in Ruhe die eigene Situation zu beleuchten und die bestmögliche Handlungsstrategie zu finden. Die Gruppe gibt Halt, vor allem aber bietet sie Wege aus der Isolation.

Ärztliche Betreuung und professionelle Beratung werden durch die Selbsthilfegruppen sinnvoll ergänzt und unterstützt.

Im Landkreis Rastatt und Stadtkreis Baden-Baden gibt es derzeit über 150 Gruppen. Von ADHS bis Zöliakie bieten sie ein umfassendes Selbsthilfespektrum, welches in diesem Wegweiser vorgestellt wird.

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe beim Landratsamt Rastatt

Damit die örtliche Selbsthilfelandchaft rege und vielseitig gedeihen kann, braucht es unterstützende Rahmenbedingungen. Dies hat der Landkreis Rastatt schon frühzeitig erkannt und mit der im Jahre 1998 eingerichteten Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe einen wichtigen Schritt in diese Richtung getan. Die Mitarbeiterinnen der Selbsthilfekontaktstelle vermitteln einfühlsam und kompetent zu bestehenden Gruppen, unterstützen umfassend deren Arbeit und stehen mit Rat und Tat bei der Gründung neuer Gruppen zur Verfügung. Im Gegensatz zu den bundes- und landweit agierenden Selbsthilfeorganisationen, die mit ihren Programmen und ihrer Öffentlichkeitsarbeit der Bevölkerung präsent sind, sind es die kleineren Selbsthilfegruppen vor Ort, die einer koordinierenden und qualifizierenden Unterstützung durch die Selbsthilfekontaktstelle bedürfen. Hier gilt das Prinzip: so viel Eigeninitiative wie möglich, so viel Professionalisierung wie nötig, damit die Arbeit in den Selbsthilfegruppen gelingen kann.

Ich freue mich, wenn Betroffene und Interessierte in dieser Broschüre Rat und Wege zur Selbsthilfe finden.



Jürgen Bäuerle
Landrat



I. Vorwort

II. Selbstdarstellung von Selbsthilfegruppen und -initiativen

▶ Psychosoziale Selbsthilfegruppen

ADHS im Erwachsenenalter **6**
 Das Boot – Gesprächs- und Kulturkreis für ältere Menschen **6**
 CORA-Selbsthilfe für komplex-traumatisierte Frauen mit Missbrauch und Gewalterfahrung **7**
 EA-Gruppe (Emotions Anonymous) – für seelische Gesundheit **8**
 IPK e.V. – Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker für Baden-Baden/Rastatt und Umgebung e.V. **9**
 Licht am Horizont – Selbsthilfegruppe für Burnout und Depressionen **9**
 Lichtblick Murgtal – Depression, Angst & Panik **10**
 Lotusblüte **11**
 Raureif / Trau dich – Sexuelle Traumata **11**
 Schattenseiten – Selbsthilfegruppe für Depressionen und Burn Out **12**
 Selbsthilfegruppe nach Trennung oder Scheidung **12**

▶ Sucht-Selbsthilfegruppen

Anonyme Gruppen

Al-Anon Familiengruppe Baden-Baden **13**
 Al-Anon-Gruppe Rastatt **13**
 Anonyme Alkoholiker (AA) Baden-Baden **14**
 Anonyme Alkoholiker (AA) Rastatt **16**
 Anonyme Essgestörte (OA-Gruppe) Rastatt **17**
 CoDA – Gruppe **17**

Gruppen der Fachstelle Sucht Rastatt

Angehörigen-Selbsthilfegruppe **18**
 Nachsorgegruppen der Fachstelle Sucht des bwl.v. **18**
 Offene Gesprächsgruppe **19**
 Offene Nachmittagsgruppe **19**
 Offener Treff **20**
 Schluss mit ganz oder gar nicht! – Essen ist Leben! **20**
 Wieso? – Weshalb? – Warum geht es immer nur ums Essen? **21**

Gruppen der Fachstelle Sucht Baden-Baden

Donnerstagsgruppe **22**
 Gruppe Regenbogen in Bühl **22**
 Montagsgruppe Bühl **23**
 Selbsthilfegruppe Baden-Oos **23**
 Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchterkrankten **24**

Kompass-Selbsthilfegruppen

Nachsorgegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige **24**
 Nachsorgegruppe **25**
 Frauengruppe **25**
 Motivationsgruppe **26**

Blaues Kreuz Rastatt **26**
 EKS-Gruppe (Erwachsene Kinder aus Suchtfamilien) **27**
 Freundeskreis LoS Murgtal – Leben ohne Suchtmittel **27**

▶ Selbsthilfegruppen von chronisch Kranken und Behinderten

Aktiv gegen Krebs Rastatt und Umgebung **28**

Alzheimer Betreuungs- und Angehörigengruppe **29**
 Alzheimer Gesellschaft Mittelbaden e.V. **29**
 AMSEL – Aktion Multiple Sklerose **30**
 Arbeitskreis der Pankreaktektomierten (AdP) **30**
 Betreuungsgruppe für gerontopsychiatrisch Erkrankte **31**
 Blinde und Sehbehinderte **31**
 Cluster-Kopfschmerz-Selbsthilfegruppe **32**
 Deutsche ILCO e.V., Region Mittelbaden, Gruppe Gaggenau **32**
 Diabetiker-Treff Baden-Baden **33**
 Diabetiker-Treff Bühl **33**
 Diabetiker-Treff Gaggenau **34**
 Diabetiker-Treff Kuppenheim **34**
 Diabetiker-Treff Mittleres Murgtal **35**
 Diabetiker-Treff Rastatt **35**
 Diabetiker-Treff Rheinmünster und Lichtenau **36**
 Diabetiker-Treff für Kinder und Jugendliche **36**
 Endometriose Selbsthilfegruppe Baden-Baden - Rastatt **37**
 Fibromyalgie-Gruppe **37**
 Frauenselbsthilfe nach Krebs – Selbsthilfe für Frauen und Männer, Gruppe Murgtal **38**
 Gehörlosenverein Favorite Rastatt 1934 e.V. **38**
 Gesprächskreis für Angehörige demenzkranker Menschen **39**
 Gesprächskreis des Diakonischen Werkes für an Krebs erkrankte Frauen **39**
 Gesprächsrunde für (neu)erkrankte Frauen nach Krebs **40**
 Hörgeschädigten-Selbsthilfegruppe **40**
 Junge Aphasiker Gruppe Baden-Württemberg **41**
 Kleinwüchsige Menschen **41**

Lactose (Milchzucker)-Unverträglichkeit **42**

Leben nach Krebs **42**

Lippen-Gaumen-Fehlbildungen **43**

Morbide Adipositas –

Aktive Selbsthilfegruppe für Menschen mit krankhaftem Übergewicht **43**

Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe **44**

Morbus Crohn / Colitis ulcerosa **44**

Neurodermitis-Selbsthilfegruppe für Erwachsene **45**

Parkinson-Gruppe Baden-Baden/Rastatt **46**

Parkinson-Gruppe Bühl **46**

Partnerschaft Behinderte – Nichtbehinderte (PBN) **47**

Patienteninitiative Onko-Gyn **48**

pAVK – Schaufenstererkrankung **48**

Polio e.V. – Regionalgruppe 34

Donaueschingen & Bühl **49**

Pro Retina Regionalgruppe

Schwarzwald (Nord) **50**

Prostatakrebs Baden-Baden **50**

Prostatakrebs Landkreis Rastatt **51**

Restless-Legs-Gruppe Mittelbaden **52**

Rheuma-Liga –

Arbeitsgemeinschaft Baden-Baden **52**

Rheuma-Liga

Arbeitsgemeinschaft Rastatt **53**

Rofa-Gruppe Rastatt im VdK **54**

TEB e.V. Selbsthilfe – Tumore und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse und deren Nachbarorgane **55**

Tinnitus- und Morbus Menière-Selbsthilfegruppe **55**

Verein für körper- und mehrfach behinderte Menschen Mittlerer Oberrhein **56**

Vitiligo-Selbsthilfegruppe **56**

Zöliakie (Glutenunverträglichkeit),

Duhring **57**

Familienselbsthilfe

ADHS-Stützpunkt Eltern **58**

Allergie- und umweltkrankes Kind – Neurodermitis und Asthma **58**

Aktionskomitee Kind

im Krankenhaus e.V. (AKiK) **59**

Betreuung und Unterstützung von Familien mit krebs- und schwerstkranken Kindern **59**

CORA-Selbsthilfegruppe für Mütter suchtkranker oder -gefährdeter Kinder und Jugendlicher **60**

Eltern krebskranker erwachsener Kinder **61**

Herzbande –

Eltern herzkranker Kinder Nordbaden **61**

INTENSIVkinder zuhause e.V. **62**

Kunterbunte Kinderwelt –

Frühchen und Kinder mit Handicap e.V. **63**

Ortenauer Mukoviszidose-Gruppe **63**

Pflege- und Adoptivfamilien Baden-Baden, Rastatt und Landkreis Rastatt **64**

Rasselbande - Förderverein

des Schulkindergartens für körper- und mehrfachbehinderte Kinder e.V. **65**

Spina bifida / Hydrocephalus – Kleinkindergruppe REGENBOGEN **65**

Spina bifida / Hydrocephalus – Rollstuhlsport **66**

Sternenkinder e.V. **66**

Sportgruppen

Herzgruppe Baden-Baden **67**

Herzgruppe Bühl **67**

Herzgruppe Durmersheim **68**

Herzgruppe Forbach **68**

Herzgruppe Gaggenau **69**

Herzgruppe Gernsbach **69**

Herzgruppe Rastatt **70**

Herzgruppe Sinzheim/Steinbach **70**

Reha-Sport Motopädagogik **71**

Reha-Sport nach Schlaganfall **71**

Reha-Sportgruppe Orthopädie **72**

Sport in der Krebsnachsorge Bühl **72**

Sport in der Krebsnachsorge

Lichtenau-Scherzheim **73**

Sport in der Krebsnachsorge Ötigheim **74**

Sport nach Krebs Baden-Baden **74**

Sport nach Krebs Gaggenau **75**

Sport nach Krebs Kuppenheim **75**

Sport nach Krebs Rastatt **75**

Hospiz / Trauergruppen

Ambulanter Hospizdienst Baden-Baden **76**

Ambulanter Kinder- und Jugend-Hospizdienst Baden-Baden **76**

Hospizarbeit – Pallium e.V. **77**

Hospizdienst Rastatt e.V. **77**

Hospizgruppe Bühl-Sinzheim e.V. **78**

Hospizgruppe Gaggenau **78**

Hospizgruppe Murgtal **79**

Palliativversorgung durch das Palliativ Care Team **79**

PaTe – Palliativ-Team Mittelbaden e.V. **80**

Früh verwaiste Eltern **80**

Gesprächskreis für jung verwitwete Väter und Mütter **81**

Kind & Trauer – Pallium e.V. **81**

Offene Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid in Karlsruhe **82**

Trauergruppe der Evang. Kirchengemeinde Baden-Baden **82**

Trauergruppe des Hospizvereins Bühl-Sinzheim e.V. **83**

Trauergruppe Lichtstreifen **83**

III. Stichwortverzeichnis

ADHS im Erwachsenenalter

▶ E-Mail: adhstreffpunkt@gmail.com
Homepage: <http://www.zentrales-adhs-netz.de>

Beschreibung des Angebots

AD(H)S = Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts)-Syndrom
Bei unseren Treffen bieten wir Erwachsenen mit Aufmerksamkeits-Defizit-/Hyperaktivitäts-Syndrom Austausch und Information. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen. Dies vor allem, indem wir den Fokus auf unsere Stärken richten. Denn davon gibt es eine Menge!

Ziel und Zweck des Angebots

Bei uns finden Sie eine soziale Kontaktstelle, persönlichen Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten, Hilfestellung für den Alltag, Vermittlung neuester Kenntnisse über Forschung und Entwicklung, Infos über professionelle Hilfe, Vorträge von Fachleuten, Anonymität

Veranstaltungsort

Volkshochschule Baden-Baden
Jägerweg 10
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

1 x im Monat, 19:45 bis 21:45 Uhr
(Termine im Programm VHS Baden-Baden)

Öffentlicher Nahverkehr

Mit dem Bus: Linie 205,
Bushaltestelle Cité
Mit dem Auto: Europaplatz-Kreisel
Richtung Cité, die dritte Straße links
in die Breisgaustraße,
Parkplatz nach 200 Metern rechts

Das Boot – Gesprächs- und Kulturkreis für ältere Menschen

▶ Hedwig Vitovec
Tel.: 07222 9689234, E-Mail: h.boot@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Wir sind eine Selbsthilfegruppe älterer Menschen in Rastatt, die alleinstehend oder einsam sind. Das Boot ist eine Art Drehscheibe, die Kontakte herstellt und ein gesellschaftliches Programm erarbeitet, das die vielfältigen Möglichkeiten der lokalen Angebote im Bereich von Kultur und Natur wahrnimmt – zur persönlichen Bereicherung und Freude.

Ziel und Zweck des Angebots

Das Ziel ist, als Selbsthilfe mit Gleichgesinnten am kulturellen und sozialen Leben in Rastatt und Umgebung teilzunehmen, mitzumachen, eigene Talente wiederzuentdecken und die Freude am Leben zu pflegen.

Bemerkungen

Die Teilnahme ist freiwillig und unentgeltlich. Die Treffen sind rauchfrei.

Veranstaltungsort

Mehrgenerationshaus
der Reha-Südwest
Franz-Philipp-Str. 14
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
von 17:15 bis 19:15 Uhr (sommers);
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
von 16:15 Uhr bis 18:15 Uhr (winters)

CORA – Selbsthilfe für komplex traumatisierte Frauen mit Missbrauch und Gewalterfahrung

► Frau Leska Kaufmann, Briegelackerstraße 40, 76532 Baden-Baden
Tel.: 0172 7593221, E-Mail: cora.baden@web.de,
Homepage: <http://www.cora-baden.de>

Beschreibung des Angebots

- Wann? Wo? Was?
- mittwochs z. Zt. von 14:30 bis 17:30 Uhr
- Baden-Baden, Briegelackerstraße 40
eine geleitete Selbsthilfegruppe, in der Frauen Unterstützung finden,
um ihre Erfahrungen und deren Folgen auf ihre seelische und körperliche
Gesundheit zu bewältigen.
Die Gruppe wahrt die Anonymität ihrer Mitglieder.
Zur Kontaktaufnahme und Rückruf stehen folgende Telefonnummern von Cora e.V.
zur Verfügung: 0172 7593221 und 07221 22065
- Wer kann kommen?
Frauen, die über längere Zeit und wiederholt sexuelle Gewalt oder andere Formen
von Gewalt erlebt haben.

Warum eine Gruppe?

- Eine Gruppe wirkt der Isolation entgegen, entlastet durch Anwesenheit
von Gleichbetroffenen und bietet einen geschützten Raum.
- Daneben bietet sie übergangsweise Hilfe für jene, die auf einen Therapieplatz
warten oder neben der Therapie in der Gemeinschaft ebenfalls Betroffener
Unterstützung suchen.
- Gegenseitiger Respekt, Vertrauen und Diskretion sind Kernpunkte des Umgangs
in der Gruppe.
- Jedes Gruppenmitglied weiß, wie viel Kraft und Mut erforderlich sind,
den Telefonhörer in die Hand zu nehmen und anzurufen. Aber dieser erste Schritt
kann ein neues Lebensgefühl einleiten!

Ziel und Zweck des Angebots

- Gruppenmitglieder erfahren, dass sie mit ihren Ängsten, Nöten und Erlebnissen
nicht alleine stehen, sondern dass sie von den Schritten anderer zu einem erfüllten
Leben profitieren können.
- Ziel der geleiteten Gruppe ist Hilfe zur Selbsthilfe. Die Teilnehmerinnen verbindet
der Wunsch, etwas für ihr eigenes Wohlergehen und eine sich positiv verändernde
Lebenssituation zu tun. Sie beurteilen einander nicht, noch üben sie Kritik
an ihrem Handeln.

Veranstaltungsort

Briegelackerstraße 40
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden Mittwoch
von 14:30 bis 17:30 Uhr

Öffentlicher Nahverkehr

Bushaltestelle
Schweigrother-Platz, Baden-Baden

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Zur Zeit mittwochs 14:30 bis 17:30 Uhr
Voranmeldung erbeten
Tel.: 0172 7593221
oder Tel.: 07221 22065
E-Mail: cora.baden@web.de
Homepage: <http://www.cora-baden.de>

Sie geben sich gegenseitig Unterstützung und teilen ihre Erfahrungen miteinander.

- Gegenseitiger Respekt, Vertrauen und Diskretion sind Kernpunkte des Umgangs in der Gruppe.
- Die Gruppenmitglieder lernen, Selbstverleugnung aufzugeben, zu ihrem Schicksal zu stehen, wissend, dass sie sich ihre Erfahrungen nicht eingebildet haben und nicht Schuld daran tragen.
- Die Gruppe hat das Ziel, gefundene, konstruktive Lösungen und das Vertrauen in wachsende eigene, geistige und seelische Kräfte zu verstärken.
- Dabei steht die Bewältigung des täglichen Lebens im Vordergrund und der Wunsch, die körperliche und psychische Gesundheit zu kräftigen und stabile und konstruktive Beziehungen zu entwickeln sowie einen Platz in der sozialen Gemeinschaft aufrecht erhalten oder finden.
- Jedes Gruppenmitglied bestimmt selbst, ob und worüber es sprechen möchte und was es offen legen möchte.

Bemerkung

Interessentinnen werden gebeten, zu einem Vorgespräch telefonisch Kontakt aufzunehmen.

EA-Gruppe (Emotions Anonymous) – für seelische Gesundheit

► Frau Angelika, Lange Straße 78, 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 53825

Beschreibung des Angebots

Die EA-Gruppe bietet Austausch (anonyme Offenheit) für depressive, kontaktscheue und angstvolle Menschen, die unter emotionalen Störungen leiden

Ziel und Zweck des Angebots

Gegenseitige Unterstützung mit Hilfe des 12-Schritte-Programms

Bemerkungen

Anonyme Gruppe, Austausch im Rahmen der Regeln des EA-Programms, keine professionellen Therapeuten

Veranstaltungsort

Gutleuthaus (gegenüber
Altem Bahnhof/Festspielhaus)
Lange Str. 78
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Einmal wöchentlich:
donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Norbert, Tel.: 07221 391627

IPK e.V. – Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker für Baden-Baden/Rastatt und Umgebung e.V.

► Frau Maria Stern, Falkenstraße 1a, 76461 Muggensturm
Tel.: 07222 53575
Homepage: <http://www.ipk-badenbaden-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung von Angehörigen und psychisch Kranken, Information und Wissensvermittlung durch Vorträge über psychische Erkrankungen und deren Begleitumstände, Beratung über ärztliche Versorgung, außerklinische Einrichtungen, versicherungs- und arbeitsrechtliche Fragen über Beschäftigungsmöglichkeiten für psychisch Kranke

Ziel und Zweck des Angebots

Die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen, aufgeklärte, solidarische und selbstbewusste Familien, die ihre Rechte kennen und auch für sich selbst Hilfe einfordern, die gesellschaftliche und rechtliche Gleichstellung von somatisch und psychisch Kranken, eine medizinische Versorgung psychisch Kranker, die sich am Stand der Forschung orientiert und die sowohl Patienten als auch Angehörige ernst nimmt, eine berufliche und soziale Sicherung, die den psychisch Kranken und ihren Familien nicht nur einen ausreichenden Lebensstandard sichert, sondern ihnen entsprechend ihren individuellen Möglichkeiten auch die selbstverständliche Teilhabe am Leben der Gemeinschaft ermöglicht

Veranstaltungsort

Caritashaus (Erdgeschoss,
Besprechungsraum links)
Carl-Friedrich-Straße 10
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Jeden ersten Donnerstag im Monat
um 17:30 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Paul Peghini (Vorsitzender)
Tel.: 00 33 3 88 86 06 39
E-Mail: paul.peghini@wanadoo.fr

Licht am Horizont – Selbsthilfegruppe für Burnout und Depressionen

► Frau Renate Falk, Yburgstr. 43a, 76534 Baden-Baden
Tel.: 07223 9157991, Mobil: 01578 2213329
E-Mail: renifalk@online.de

Beschreibung des Angebots

Die Gruppe möchte Betroffenen oder Angehörigen durch einen zwanglosen Gesprächsaustausch Hilfe und Unterstützung bieten. In der Gesellschaft wird diese Krankheit tabuisiert oder gar als Schwäche angesehen. Als Selbstbetroffene möchte ich als Initiatorin mit dieser Gruppe gerne ein Umdenken und einen anderen Umgang in dieser Situation erreichen. Wir arbeiten sehr aktiv daran, was uns eigentlich in diese „Lebenssituation“ gebracht hat, wie wir es schaffen, etwas zu verändern und vor allen Dingen, was das Ziel eines jeden Einzelnen ist.

Veranstaltungsort

Fachkrankenhaus Gunzenbachhof
Gunzenbachstr. 6
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden Mittwoch
von 14:00 bis 16:00 Uhr

In der Gruppe finden Vorträge von kompetenten Ärzten statt z.B. zum Thema Medikamente und Abhängigkeit, Vorträge mit gebuchten Referenten über Verhaltensmuster und Glaubenssätze, Diavorträge und tiefgründige Filme u.v.m. Ein wunderbarer Gruppenausflug war der Besuch in Wiesbaden im Schloss Freudenberg/Haus der Sinne!

Es liegt uns fern nur zu jammern, sondern wir betrachten gemeinsam ein positives Umdenken und verändertes Verhalten, denn „Wer immer nur das tut, was er bisher getan hat, bekommt auch immer nur das, was er bisher bekommen hat!!!

Einen ersten Einblick bietet unsere Homepage „<http://www.shg-mittelbaden.de>“

Lichtblick Murgtal – Depression, Angst & Panik

► Herr Alessandro Benigni, Austraße 4, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 697058, E-Mail: angst-panikshg@web.de

Beschreibung des Angebots

Wir verstehen uns als Anlaufstelle für Menschen, die sich durch die Krankheit bedingt in die Isolation geflüchtet haben und nun diesen Teufelskreis durchbrechen wollen. Wir versuchen, uns mit Rat und Tat zu unterstützen und gegenseitige Hilfestellung in Bezug auf unsere Erkrankung zu geben. Durch den Erfahrungsaustausch unter Betroffenen finden viele den Mut zum Umgang mit der Krankheit und erlangen so nach und nach ein Stück Lebensqualität zurück. Gespräche unter vier Augen sind möglich.

Ziel und Zweck des Angebots

Da die Gruppe ausschließlich aus Betroffenen besteht, haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, uns gegenseitig Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Veranstaltungsort

Reha-Zentrum Gernsbach
Langer Weg 3
76593 Gernsbach

Uhrzeit und Turnus

14-tägig Dienstag
von 19:00 bis 20:00 Uhr

Lotusblüte

► **Feuervogel e.V. – Selbsthilfegruppe Lotusblüte,**
 Frau Ulrike Fritsch, Engelstr. 37, 76467 Rastatt
 Tel.: 07222 788838, Mobil 0170 6578394,
 E-Mail: info@feuervogel-rastatt.de, Homepage: <http://www.feuervogel-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe für Frauen, die sexuellen Missbrauch und sexuelle Gewalt erlebt haben.

Ziel und Zweck des Angebots

Die Gruppe möchte sich gegenseitig helfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsam Wege und Möglichkeiten zu entdecken, das Leben neu zu erleben, aus der Opferrolle heraus zu kommen, heil zu werden und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Jede kann aktiv an der Gestaltung der Gruppenaktivitäten teilnehmen, Themen einbringen und Aktivitäten vorschlagen.

Veranstaltungsort

Beratungsstelle Feuervogel
 Engelstr. 37, 76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

14-tägig montags
 von 19:00 bis 20:30 Uhr
 (eine Anmeldung ist erforderlich)

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Nähere Informationen oder Kontakt erhalten Sie über die Beratungsstelle Feuervogel, Tel.: 07222 788838
 Sprechzeiten: montags 15 bis 18 Uhr und donnerstags 9 bis 12 Uhr.

Raureif / Trau Dich

► **Sexuelle Traumata, Telefon- E-Mail-Kontakt, Weitervermittlung in Gruppe/n**
 Frau Andrea Winter, 19 Rue de Sessenheim, F-67620 Soufflenheim
 Tel.: 0172 7347377, E-Mail: andrea-maria.winter@web.de

Beschreibung des Angebots

Frauenselbsthilfe für die Folgen nach sexuellem Missbrauch/sexueller Gewalt in der Kindheit und Jugend, Telefongespräche und/oder persönliches Gespräch nach Absprache, Unterstützung bei der Gruppensuche.

Ziel und Zweck des Angebots

Leben neu erleben, heil und ganz werden, Selbstachtung ohne Schuldgefühle, über Spät-Folgen sexueller Traumata sprechen,
 Was hat die Traumatisierung mit mir gemacht?
 Wie geht es mir heute damit, wo bin ich deshalb immer noch eingeschränkt?
 Was kann ich tun damit es mir besser geht?

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Telefonkontakt
 (am besten nach 17:00 Uhr),
 Weitervermittlung

Schattenseiten – Selbsthilfegruppe für Depressionen und Burn Out

► Frau Editha Weber, Tel. 07225 987690, E-Mail: shg-schattenseiten@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Unterstützung und Hilfe für Betroffene und Angehörige. Zu erleben, dass andere Menschen das gleiche Schicksal teilen, tut gut und ist entlastend: Ohne viel erzählen zu müssen, wird man verstanden. Auch Angehörige und Freunde spüren die Entlastung. Die erlebte Solidarität unter Betroffenen und das Erleben von neuen Bewältigungsstrategien setzen Energien frei. Diese können für Veränderungen und Verbesserungen im Alltag genutzt werden.

Ziel und Zweck

Durch die Selbsthilfearbeit gewinnen Menschen Selbstvertrauen, Hoffnung und Zuversicht. Teilnehmende von Selbsthilfegruppen werden selbstbewusster und eigenverantwortlich.

Veranstaltungsort

Lukasgemeinde Gaggenau
Furtwängler Str. 12 a
76571 Gaggenau-Ottenau

Uhrzeit & Turnus

Jeden Freitag
von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppe nach Trennung oder Scheidung

► Herr Frank Fütterer
Tel.: 0170 4723579, E-Mail: fuetterer-gmbh@web.de

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe nach Trennung oder Scheidung.

Veranstaltungsort

Martha-Jäger-Haus (Eingang über
Rheintorstraße beim Holzpavillon)
Herrenstraße 40
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Mittwochs, 14-tägig um 19:00 Uhr
(ungerade Woche)

Al-Anon Familiengruppen Baden-Baden

► Königsberger Straße 15, 76532 Baden-Baden
Homepage: <http://www.al-anon.de>

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe für Menschen, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder Freundes beeinträchtigt ist.

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um unsere Probleme zu lösen.

Bemerkungen

Anonyme Gruppe
Montagsgruppe: jeden 3. Montag im Monat offen
Freitagsgruppe: letzter Freitag im Monat offen

Veranstaltungsort

Philipp-Melanchthon-Haus
(Freitagsgruppe)
Königsberger Straße 15
76532 Baden-Baden
Gemeindehaus der Pauluspfarrei
(Montagsgruppe)
Jagdhausstr. 20
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden Freitag 20:00 Uhr;
jeden Montag 19:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Silvia, Tel.: 07221 60930
Petra, Tel.: 07222 938411

Al-Anon – Gruppe Rastatt

► Gabi, Franz-Philipp-Straße 17, 76437 Rastatt
Tel.: 07225 73344

Beschreibung des Angebots

Hilfe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern.

Ziel und Zweck des Angebots

Hilfe zur Selbsthilfe

Bemerkungen

Anonyme Gruppe
Weiteres Meeting am Donnerstag 20:00 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus, Martinstr. 9, 77855 Achern

Veranstaltungsort

Evangelische Johannespfarrei
Franz-Philipp-Straße 17
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Jeden Donnerstag, 20:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Helga, Tel.: 07222 26891
Veronika, Tel.: 07222 25221
Maria, Tel.: 07221 991911

Anonyme Alkoholiker (AA) Baden-Baden

► Königsberger Straße 15, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 994852
Homepage: <http://www.anonyme.alkoholiker.de>

Beschreibung des Angebots

Regelmäßige Meetings ganzjährig von Montag bis Sonntag (auch an Feiertagen)

Meetings:

- Montag, 19:00 Uhr, Gemeindehaus der Pauluspfarrei
Jagdhausstraße 20, 76532 Baden-Baden, 1. Montag im Monat offen,
Kontakttelefon: 07221 994852
- Dienstag, 19:30 Uhr, Gemeindehaus der Lutherpfarrei
Schafbergstraße. 2 a (Ecke Klosterplatz), 76534 Baden-Baden (Lichtental),
Kontakttelefon: Inge 07221 26639, Heidi 07221 25334
- Mittwoch, 20:00 Uhr, Philipp-Melanchthon-Haus, evangelisches Gemeindehaus
Königsberger Straße 15, 76532 Baden-Baden (Oos), 2. Mittwoch im Monat offen,
Kontakttelefon: Anneliese 07221 72448, Dieter 07222 35104
- Donnerstag, 18:00 Uhr, Stadtklinik Baden-Baden
Krankenpflegeschule Raum 2, 1. OG, Balger Straße 50, 76532 Baden-Baden (Balg)
Kontakttelefon: Rudi 07221 72714
- Samstag, 11:00 Uhr, Eingang neben der Stadtapotheke
Lange Straße. 2, 76530 Baden-Baden (nicht an Feiertagen)
Kontakttelefon: Anita 07221 70685, Inge 07221 26639
- Sonntag, 11:00 Uhr, Philipp-Melanchthon-Haus
Königsberger Straße 15, 76532 Baden-Baden
Kontakttelefon: Rita 07223 944330
- Jeden Mittwoch, 19:30 Uhr, Philipp-Melanchthon-Haus
Königsberger Straße 15, 76532 Baden-Baden (Oos) AA-Informationsmeeting

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontaktzeiten:

telefonisch immer möglich,

Meetings siehe linke Textspalte

Die Meetings sind am 1. Sonntag, am 1. Montag und am 2. Mittwoch im Monat offen. Donnerstags und samstags ist immer offen. Orte und Zeiten, siehe oben. Offenes Meeting bedeutet: Es können auch Freunde und Angehörige von Alkoholikern teilnehmen aber auch Menschen, die beruflich mit Alkoholikern zu tun haben.

Ziel und Zweck des Angebots

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Menschen mit Alkoholproblemen

Bemerkungen

Anonyme Gruppe, unabhängige Selbsthilfegruppe

Präambel der AA:

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

Anonyme Alkoholiker (AA) Rastatt



Werner, Ludwig-Wilhelm-Straße 3, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 4661, E-Mail: werner.slz@web.de

Beschreibung des Angebots

Dienstags um 19:00 Uhr, Blaues Buch Meeting
(1. Dienstag im Monat offenes Meeting)
Gemeindehaus St. Alexander
Murgstraße 3, 76437 Rastatt, Eingang über Museumstraße
Kontakttelefon: Markus 07222 774246, Beate 0721 884737

Mittwochs um 20:00 Uhr, AWO-Elternschule,
Ludwig-Wilhelm-Straße 3, 76437 Rastatt,
Kontakttelefon: Werner 07222 4661

Donnerstags um 19:00 Uhr, Michaelsgemeinde (bei Bedarf offen)
Schlackenwerther Straße 6, 76437 Rastatt, Eingang neben dem Pfarrbüro
Kontakttelefon: Brigitte 07222 159758; Markus 07222 774246

Ziel und Zweck des Angebots

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Dazugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden. Sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Der Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

Bemerkungen

Anonyme Gruppe. Ein offenes Meeting bedeutet, dass auch Freunde und Angehörige von Alkoholikern teilnehmen können, aber auch Menschen, die beruflich mit Alkoholikern zu tun haben.

Veranstaltungsort

Siehe bei Beschreibung des Angebots

Weitere Ansprechpartner

Brigitte, Tel.: 07222 159758
Markus, Tel.: 07222 774246
Beate, Tel.: 0721 884737

Anonyme Essgestörte (OA-Gruppe)

► **Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Herr Wolfgang Langer, Fachstelle Sucht Rastatt, Ritterstraße 19a, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 405879-0, Fax: 07222 405879-99,
E-Mail: fs-rastatt@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Treffen für Menschen mit zwanghaftem Essverhalten
(Magersucht, Ess-Brech-Sucht, Fresssucht)

Ziel und Zweck des Angebots

Durch Abstinenz vom zwanghaften Essverhalten mit gegenseitiger Unterstützung zu geistiger, emotionaler und körperlicher Gesundheit zu gelangen.

Bemerkung

Anonyme Gruppe

Veranstaltungsort

Alkoholfreier Treff,
beim Café Vincent klingeln
Bleichstraße 2
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Jeden Samstag, 16:00 Uhr
und Mittwoch
(gerade Woche), 18:15 Uhr

CoDA – Gruppe

► **CoDa – Anonyme Co-Abhängige**
Evang. Kirchengemeinde Bühl, GMR II, Johannesstr. 5, 77815 Bühl
Homepage: <http://www.coda-deutschland.de>

Beschreibung des Angebots

Eine Gemeinschaft von Menschen, die Schwierigkeiten
mit (gesunden) Beziehungen haben und sich darüber austauschen möchten

Ziel und Zweck des Angebots

Gegenseitige Unterstützung mit Hilfe des 12-Schritte-Programms mit dem Ziel,
abhängige Verhaltensweisen abzulegen

Bemerkungen

Anonyme Gruppe.
CoDa = Co-Dependents Anonymous,
12-Schritte-Programm, Regeln des CoDA-Programms,
keine professionellen Therapeuten

Veranstaltungsort

Bürger- und Kulturzentrum Bühl e.V.
„Forum“
Hindenburgstr. 1
77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Jeden Montag im Monat,
von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Angehörigen-Selbsthilfegruppe

► **Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Herr Wolfgang Langer, Fachstelle Sucht, Ritterstraße 19a, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 405879-0, Fax: 07222 405879-99
E-Mail: fs-rastatt@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Gespräche, Erfahrungsaustausch, themenbezogene Informationen
für Angehörige von Suchterkrankten sowie abstinenten Suchtkranken.
Leitung: Dorothea Pfeffinger

Ziel und Zweck des Angebots

Unsere Gruppe bietet Betroffenen die Möglichkeit,
in vertrauensvoller und herzlicher Gemeinschaft
belastende Themen anzusprechen,
um wieder Mut und Freude für das eigene Leben zu finden.

Veranstaltungsort

Café Vincent
Bleichstraße 2
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Montags, 14-tägig (ungerade Woche),
19:30 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Frau Dorothea Pfeffinger
Tel.: 07245 82569
E-Mail: begegne-dir-selbst@gmx.de

Nachsorgegruppen der Fachstelle Sucht des bwlv.

► **Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Herr Wolfgang Langer, Ritterstraße 19a, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 405879-0, Tel. 07224 1820, Fax: 07222 405879-99
E-Mail: fs-rastatt@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Gespräche, Erfahrungsaustausch, Motivationsarbeit, gegenseitige Unterstützung
Nachsorgegruppe I: Mittwochs, 14-tägig (gerade Woche), 18:30 Uhr,
Leitung: Joe Pfaff; joepfaff@web.de
Nachsorgegruppe II: Dienstags, 14-tägig (ungerade Woche), 19:00 Uhr,
Leitung: Franz Marti
Nachsorgegruppe III: Donnerstags, 14-tägig (ungerade Woche), 18:30 Uhr
Leitung: Charlotte Melcher

Ziel und Zweck des Angebots

Abstinenzabsicherung, Hilfe zur Selbsthilfe, Selbstreflektion

Veranstaltungsort

Café Vincent
Bleichstraße 2
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Siehe Beschreibung des Angebotes.

Offene Gesprächsgruppe

► **Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Herr Wolfgang Langer, Ritterstraße 19a, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 405879-0, Tel. 07224 1820, Fax: 07222 405879-99
E-Mail: fs-rastatt@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Motivation und Information für Betroffene, Frauen, Männer und Angehörige
Leitung: Beate Mink

Ziel und Zweck des Angebots

Erstkontakt ermöglichen, Annahme von Hilfsangeboten,
Anbindung an Selbsthilfegruppen, Informationen geben

Veranstaltungsort

Café Vincent
Bleichstraße 2
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Donnerstags, 14-tägig (gerade Woche),
17:30 Uhr

Offene Nachmittagsgruppe

► **Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Herr Wolfgang Langer, Ritterstraße 19a, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 405879-0, Tel.: 07224 1820, Fax: 07222 405879-99
E-Mail: fs-rastatt@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Motivation und Information für Betroffene, Frauen, Männer und Angehörige
Leitung: Rainer Bertsch, E-Mail: R_Bertsch@gmx.de

Ziel und Zweck des Angebots

Erstkontakt ermöglichen, Annahme von Hilfsangeboten,
Anbindung an Selbsthilfegruppen, Informationen geben

Veranstaltungsort

Café Vincent
Bleichstraße 2
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Mittwochs, 14-tägig (gerade Woche),
14:30 Uhr

Offener Treff

► **Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Herr Wolfgang Langer, Ritterstraße 19a, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 405879-0, Tel.: 07224 1820, Fax: 07222 405879-99
E-Mail: fs-rastatt@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Motivation und Information für Betroffene, Frauen, Männer, Angehörige
Leitung: Waltraud und Rolf Luding

Ziel und Zweck des Angebots

Erstkontakt ermöglichen, Annahme von Hilfsangeboten,
Anbindung an Selbsthilfegruppen, Informationen geben

Veranstaltungsort

Café Vincent
Bleichstraße 2
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Donnerstags, 14-tägig (gerade Woche),
19:00 Uhr

Schluss mit ganz oder gar nicht! – Essen ist Leben!

► Frau Marion Geiges
Tel.: 0176 20332555, E-Mail: marion.geiges@web.de

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe für Betroffene mit gestörtem Essverhalten

Ziel und Zweck des Angebots

Erstkontakt ermöglichen, Annahme von Hilfsangeboten,
Anbindung an Selbsthilfegruppen, Informationen geben

Veranstaltungsort

Fachstelle Sucht
der Beratungsstelle für Alkohol-
und Medikamentenprobleme
Am Bachgarten 9
76593 Gernsbach

Uhrzeit und Turnus

Donnerstags (ungerade Woche)
um 18:30 Uhr

Wieso? – Weshalb? – Warum geht es immer nur ums Essen?

► Frau Marion Geiges
Tel.: 0176 20332555, E-Mail: marion.geiges@web.de

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Familien von Betroffenen mit einem gestörten Essverhalten.



Veranstaltungsort

Fachstelle Sucht
der Beratungsstelle für Alkohol-
und Medikamentenprobleme
Am Bachgarten 9
76593 Gernsbach

Uhrzeit und Turnus

Donnerstags (gerade Woche)
18:30 Uhr

Donnerstagsgruppe

► **Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Sinzheimer Straße 38, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 996478-0, Fax: 07221 996478-99
E-Mail: fs-baden-baden@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Gruppe für Menschen mit einer Suchtproblematik (Alkohol),
die sich nach einer Therapie für ein suchtmittelfreies Leben entschieden haben.

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch mit dem Ziel, zufrieden suchtmittelfrei zu leben.

Weitere Informationen

Anmeldung zur Gruppe nach telefonischer Vereinbarung
über Tel.-Nr.: 07221 996478-0

Veranstaltungsort

Fachstelle Sucht Baden-Baden
Sinzheimer Str. 38
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Donnerstag wöchentlich,
19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Ansprechpartner

Regina Brandl
Fachstelle Sucht Baden-Baden
Tel.: 07221 996478-0

Gruppe Regenbogen in Bühl

► **Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Sinzheimer Straße 38, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 996478-0, Fax: 07221 996478-99
E-Mail: fs-baden-baden@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Gruppe für Menschen mit einer Suchtproblematik (Alkohol),
die sich nach einer Therapie für ein suchtmittelfreies Leben entschieden haben.

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch mit dem Ziel, zufrieden suchtmittelfrei zu leben.

Weitere Informationen

Anmeldung zur Gruppe nach telefonischer Vereinbarung
über Tel.-Nr.: 07221 996478-0

Veranstaltungsort

Außenstelle der Fachstelle Sucht
Baden-Baden
in Bühl
Aloys-Schreiber-Str. 10
77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Donnerstag 14-tägig,
18:15 Uhr bis 19:45 Uhr

Ansprechpartner

Regina Brandl
Fachstelle Sucht Baden-Baden
Tel.: 07221 996478-0

Montagsgruppe Bühl

► **Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Sinzheimer Straße 38, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 996478-0, Fax: 07221 996478-99
E-Mail: fs-baden-baden@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Gruppe für Menschen mit einer Suchtproblematik (Alkohol),
die sich nach einer Therapie für ein suchtmittelfreies Leben entschieden haben.

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch mit dem Ziel, zufrieden suchtmittelfrei zu leben.

Weitere Informationen

Anmeldung zur Gruppe nach telefonischer Vereinbarung
über Tel.-Nr.: 07221 996478-0

Veranstaltungsort

Außenstelle der Fachstelle Sucht
Baden-Baden in Bühl
Aloys-Schreiber-Str. 10
77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Montag 14-tägig
(gerade Kalenderwochen),
19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Ansprechpartner

Regina Brandl
Fachstelle Sucht Baden-Baden
Tel.: 07221 996478-0

Selbsthilfegruppe Baden-Oos

► **Baden-Württembergischer Landesverband
für Prävention und Rehabilitation GmbH**
Sinzheimer Straße 38, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 996478-0, Fax: 07221 996478-99
E-Mail: fs-baden-baden@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Gruppe für Menschen mit einer Suchtproblematik (Alkohol),
die sich nach einer Therapie für ein suchtmittelfreies Leben entschieden haben.

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch mit dem Ziel, zufrieden suchtmittelfrei zu leben.

Weitere Informationen

Anmeldung zur Gruppe nach telefonischer Vereinbarung
über Tel.-Nr.: 07221 996478-0

Veranstaltungsort

Fachstelle Sucht Baden-Baden
Sinzheimer Straße 38
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Mittwoch 14-tägig
(ungerade Kalenderwochen),
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Ansprechpartner

Regina Brandl
Fachstelle Sucht Baden-Baden
Tel.: 07221 996478-0

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchterkrankten

► **Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation GmbH**
 Sinzheimer Straße 38, 76532 Baden-Baden
 Tel.: 07221 996478-0, Fax: 07221 996478-99
 E-Mail: fs-baden-baden@bw-lv.de, Homepage: <http://www.bw-lv.de>

Beschreibung des Angebots

Erfahrungsaustausch unter Angehörigen und Freunden von Suchtkranken.

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung, Einübung von Selbstfürsorge.

Weitere Informationen

Anmeldung zur Gruppe nach telefonischer Vereinbarung
 über Tel.-Nr.: 07221 996478-0

Veranstaltungsort

Fachstelle Sucht Baden-Baden
 Sinzheimer Str. 38
 76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Mittwoch 14-tägig
 (gerade Kalenderwochen),
 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Ansprechpartner

Regina Brandl
 Fachstelle Sucht Baden-Baden
 Tel.: 07221 996478-0

Kompass-Selbsthilfegruppen

Nachsorgegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige

► Frau Daniela Stern, Bertoldstraße 2a, 76571 Gaggenau
 Tel.: 07225 970165, E-Mail: d.stern59@web.de,
 Homepage: <http://www.kompass-gruppen.de>

Beschreibung des Angebots

Nachsorgegruppe

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch, nachhaltige Abstinenz, Freizeitgestaltung,
 Öffentlichkeitsarbeit.

Veranstaltungsort

Räume der Kompassgruppen
 Amalienbergstr. 10 (Markuskirche)
 76571 Gaggenau

Uhrzeit und Turnus

Jeden Donnerstag
 von 20:00 bis 22:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Peter Stern

Nachsorgegruppe

► Frau Daniela Stern, Bertoldstraße 2a, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 970165, E-Mail: d.stern59@web.de,
Homepage: <http://www.kompass-gruppen.de>

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch, Abstinenz

Veranstaltungsort

Räume der Kompassgruppen
Amalienbergstr. 10 (Markuskirche)
76571 Gaggenau

Uhrzeit und Turnus

Jeden Donnerstag
von 19:30 bis 21:30 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Peter Stern

Frauengruppe der Kompass-Selbsthilfegruppen

► Frau Daniela Stern, Bertoldstraße 2a, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 970165, E-Mail: d.stern59@web.de,
Homepage: <http://www.kompass-gruppen.de>

Beschreibung des Angebots

Frauengruppe für Betroffene und angehörige Frauen.

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch, nachhaltige Abstinenz, Freizeitgestaltung,
Öffentlichkeitsarbeit.

Veranstaltungsort

Räume der Kompassgruppen
Amalienbergstr. 10 (Markuskirche)
76571 Gaggenau

Uhrzeit und Turnus

Mittwochs
(14-tägig in der geraden Woche)
von 19:15 bis 20:30 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Birgit Wilhelm
Tel.: 07224 68324
Christine Langmeier
Tel.: 07224 650444

Motivationsgruppe der Kompass-Selbsthilfegruppen

► Frau Daniela Stern, Bertoldstraße 2a, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 970165, E-Mail: d.stern59@web.de,
Homepage: <http://www.kompass-gruppen.de>

Beschreibung des Angebots

Information für Betroffene, Motivation und Vorbereitung auf die ambulante und/oder stationäre Therapie.

Leitung: Frau Wöber

Ziel und Zweck des Angebots

Vorbereitung auf die Entwöhnungsbehandlung, Unterstützung, Selbstreflektion und vieles mehr.

Veranstaltungsort

Räume der Kompassgruppen
Amalienbergstr. 10
(Markuskirche)
76571 Gaggenau

Uhrzeit und Turnus

Dienstags,
(14-tägig in der ungeraden Woche)
von 17:45 bis 19:15 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Birgit Wilhelm
Tel.: 07224 68324

Blaues Kreuz Rastatt

► Frau Gerda Rehberg, Hauptstraße 60, 76479 Steinmauern
Tel.: 07222 20696, Fax: 07222 20696
E-Mail: hubertusrehberg@aol.com, E-Mail: gerdarehberg@aol.com

Beschreibung des Angebots

Suchtfreie Lebensräume, Unterstützung zur Bewältigung von Alltagskonflikten (hier Unterstützung), Information, Vermittlung weiterführender Hilfen mit Institutionen, Ärzten, Behörden, etc.

Ziel und Zweck des Angebots

1. Krankheitseinsicht - Motivation zur Therapie
2. Gesundung der sozialen Beziehungen und des Körpers
3. Steigerung der Lebensqualität durch Abstinenz

Bemerkungen

Angebote für Suchtkranke und Angehörige

Veranstaltungsort

Gemeindezentrum
der Evangelischen Petrusgemeinde
Wilhelm-Busch-Straße 8
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Jeden ersten und dritten Montag
im Monat um 19:30 Uhr

EKS-Gruppe (Erwachsene Kinder aus Suchtfamilien)

► Frau Dorothea Pfeffinger
Tel.: 07245 82569, E-Mail: begegne-dir-selbst@gmx.de

Beschreibung des Angebots

Treffpunkt für Menschen, welche in ihrer Kindheit mit Süchtigen zusammengelebt haben oder damals mit abhängigen Menschen in starkem Kontakt standen. (Süchtige = stofflich Süchtige oder Verhaltenssüchtige)

Ziel und Zweck des Angebots

In herzlicher Atmosphäre tauschen wir Erfahrungen aus, beleuchten verschiedenste Lebensthemen in Gesprächen, Übungen und kreativen Tätigkeiten. Es geht uns dabei um Erkenntnis und Akzeptanz damaliger Lebensumstände und der sich daraus ergebenden vielfältigen Einschränkungen unserer bisherigen Lebensumstände sowie einer vorsichtigen Hinwendung zu einem selbstbestimmten, eigenverantwortlichen Leben mit mehr Leichtigkeit, Freude und Energie.

Uhrzeit und Turnus

Die Gruppe trifft sich alle 4 bis 8 Wochen an Samstagnachmittagen. Dauer: ca. 4 Stunden.

Kosten

Spenden werden erbeten.

Freundeskreis LoS Murgtal – Leben ohne Suchtmittel

► Frau Charlotte Melcher, Bahnhofstraße 2, 76476 Bischweier
Tel.: 07222 9058950
E-Mail: freundeskreis.los0909@gmx.de
Homepage: <http://www.freundeskreis-sucht-los-murgtal.de>

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und Angehörige (alle Suchtformen)

Ziel und Zweck des Angebots

Begleitung und Betreuung von Betroffenen und Angehörigen

Bemerkungen

Abstinenz ist kein Muss, bei uns sind Betroffene in jedem Stadium ihrer Sucht willkommen!

Weitere Ansprechpartner

Gerd Melcher
Tel.: 07222 9058950

Veranstaltungsort

Gemeindesaal der evangelischen Kirchengemeinde Kuppenheim-Bischweier. Der Gemeindesaal befindet sich hinter der Pauluskirche. Gegenüber Sebastianstr. 25, 76456 Kuppenheim

Uhrzeit und Turnus

Jeden Mittwoch von 18:45 bis 21:00 Uhr

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Die Gruppenabende finden jeden Mittwoch, außer an Feiertagen oder im Urlaub, statt. (Urlaub wird frühzeitig angemeldet). Vor dem ersten Besuch der Gruppe wäre telefonischer Kontakt oder per E-Mail sinnvoll.

Aktiv gegen Krebs Rastatt und Umgebung

► Frau Gudrun Rieck, Gartenstraße 10, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 60969, E-Mail: gudrun-rieck@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Psychosoziale Betreuung krebserkrankter Menschen, aktuelle Informationen, medizinische Fachvorträge, Erfahrungsaustausch, geselliges Beisammensein, Besuche am Krankenbett

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Lebens mit Krebs, Überwindung der Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen, Bewältigung von Problemen, Stärkung der Widerstandskraft, Verbesserung der Lebensqualität, Herausnahme aus der Isolation

Bemerkungen

Patenschaften der Gruppenmitglieder untereinander

Veranstaltungsort

Johanneskirche
Franz-Philipp-Straße 17
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Jeden ersten Montag im Monat
Mittagsgruppe /
Jeden 3. Dienstag im Monat
Abendgruppe
Anmeldung bei Gudrun Rieck,
Tel.: 07222 60969

Weitere Ansprechpartner

Hedwig Meder, Tel.: 07222 53914
Bärbel Brenner, Tel.: 07222 1579943

Alzheimer Betreuungs- und Angehörigengruppe

► Frau Gisela Peter, Michelbacherstraße 14a, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 72126

Beschreibung des Angebots

Beratung und Selbsthilfetreffen für Alzheimer- und Demenzkranke sowie Angehörige, Vorträge, Fortbildung (Referenten) Krankenkassen, Ärzte usw.

Ziel und Zweck des Angebots

Pflege eines engen Kontakts mit den Angehörigen

Veranstaltungsort

Helmut-Dahringer-Haus
Bismarckstraße 6
76571 Gaggenau

Uhrzeit und Turnus

Montags von 14:00 bis 17:00 Uhr

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Treffen mit Patienten und Angehörigen
jeden Montag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Herrmann Fleischmann
Feldstraße 15
76571 Gaggenau-Michelbach
Tel.: 07225 2979

Alzheimer Gesellschaft Mittelbaden e.V.

► Herr Michael Scholz, Rheinstraße 48, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 30217-0, Fax: 07221 30217-20
E-Mail: alzheimer@ra-michael-scholz.de

Beschreibung des Angebots

Beratungsstelle und Selbsthilfetreffen für Alzheimer- und Demenzkranke sowie Angehörige, Betreuungsgruppen für Alzheimer- und Demenzkranke, Vorträge, Fortbildungen

Ziel und Zweck des Angebots

Aufklärung über die Alzheimer- und Demenzkrankheit

Veranstaltungsort

DRK-Zentrum
Schweigrother Straße 8
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Gruppentreffen
jeden letzten Dienstag im Monat
um 19:00 Uhr

AMSEL – Aktion Multiple Sklerose

- ▶ **AMSEL-Kontaktgruppe Baden-Baden und Rastatt**
 Frau Sabine Baumgartner, Kochersbergweg 14, 76532 Baden-Baden
 Tel.: 07221 65542, E-Mail: sabine.amsel@t-online.de
 Homepage: <http://www.baden-rastatt.amsel.de>

Beschreibung des Angebots

- Kontaktgruppe für Multiple Sklerose-Betroffene und ihre Angehörigen/Partner,
- verschiedene Angebote für alle Altersgruppen sowie für Neubetroffene

Ziel und Zweck des Angebots

Wir wollen MS-Betroffenen Anlaufstelle sein, ihnen Mut machen und helfen, mit ihrer Krankheit auch in der Öffentlichkeit zu leben, ohne resignieren zu müssen. Außerdem bietet die Gruppe Raum zum Erfahrungsaustausch und Zugang zum neuesten Stand der medizinischen Diskussion.

Weitere Informationen

Der Jahresplan mit allen Aktivitäten sowie Uhrzeit und Treffpunkt sind unter www.baden-baden-rastatt.amsel.de zu finden.

Veranstaltungsort

DRK-Zentrum
 Schweigrother Straße. 8
 76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden dritten Samstag im Monat
 von 14:30 bis 17:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

(stellvertretend für das Leitungsteam)
 Jürgen Berger
 Klotzbergstr. 65
 77815 Bühl
 Tel.: 07223 901136
 E-Mail: bergej00@googlegmail.com

Arbeitskreis der Pankreatektomierten (AdP)

- ▶ Frau Christa Meder, Nelkenstraße 5, 76669 Bad Schönborn
 Tel.: 07253 32593, E-Mail: info@rentenberatung-meder.de,
 Homepage: <http://www.adp-bonn.de>

Beschreibung des Angebots

Beratung und Hilfe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Bemerkungen

Sozialrechtsberatung

Weitere Informationen

Teilnahme durch Info-Stand an Patiententagen,
 Informationen über Veranstaltungen sind über www.adp-bonn.de abrufbar

Veranstaltungsort

Regionalgruppentreffen
 in Baden-Baden, Karlsruhe, Bruchsal

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Telefonische Erreichbarkeit über
 Anrufbeantworter, Rückruf erfolgt

Betreuungsgruppe für gerontopsychiatrisch Erkrankte

► Frau Mirela Rapp, Ritterstraße 16, 76448 Durmersheim
Tel.: 07245 82643, Fax: 07222 77560
E-Mail: altentagesstaette-durmshheim@caritas-rastatt.de

Beschreibung des Angebots

Tagespflegeplätze für Senioren für ca. 20 Personen
davon für gerontopsychiatrisch Erkrankte ca. 8–10 Personen

Ziel und Zweck des Angebots

Entlastung der Angehörigen,
fach- und milieugerechte Versorgung von demenziell erkrankten Menschen

Weitere Information

Ein Schnuppertag wird angeboten!

Veranstaltungsort

Ritterstr. 16
76448 Durmersheim

Uhrzeit und Turnus

Täglich von Montag bis Freitag
von 8:00 bis 16:00 Uhr

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontakttelefon: 07245 82643

Kosten

Abhängig von der Pflegestufe

Blinde und Sehbehinderte

► Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.
Herr Hans Kühn, Dreherstraße 1, 76470 Ötigheim
Tel.: 07222 29221, E-Mail: kuehn-hans@t-online.de,
Homepage: <http://www.bsvsb.org>

Beschreibung des Angebots

Beratung von Blinden und Sehbehinderten
sowie deren Angehörigen und Freunden

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch,
aktuelle Informationen,
geselliges Beisammensein

Bemerkungen

Hilfe bei der Auswahl und Anpassung geeigneter Sehhilfen

Veranstaltungsort

Cafeteria AWO Seniorenwohnanlage
Olga-Haebler-Haus
Rheinstr. 164–170
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden zweiten Dienstag im Monat
von 14:00 bis 17:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Claus Klüglich
Ortstraße 98, 76571 Gaggenau

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontaktzeiten: Bitte telefonisch
per telefonischem Anrufbeantworter
Weitere Telefon-Nr.: 01805 666456

Cluster-Kopfschmerz-Selbsthilfegruppe

▶ Herr Horst Nickolai, Isemannweg 43, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 4165, E-Mail: horst.nickolai@clusterkopfschmerz.de

Beschreibung des Angebots

Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und deren Angehörigen,
Hilfe bei Arztsuche,
regelmäßige Treffen

Ziel und Zweck des Angebots

Erfahrungsaustausch, aktuelle Informationen, geselliges Beisammensein

Veranstaltungsort

Unterschiedlich

Weitere Ansprechpartner

Gudrun Nickolai

Deutsche ILCO e.V., Region Mittelbaden, Gruppe Gaggenau

▶ Herr Herbert Lauffenburger, ILCO Gruppe Gaggenau, Mühlstraße 8c, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 79755, E-Mail: ilco.gaggenau@online.de, Homepage: <http://www.ilco.de>

Beschreibung des Angebots

Die Deutsche ILCO e.V. ist Kooperationspartner des Darmzentrums Baden-Baden. ILCO - Selbsthilfegruppe für Stomaträger (Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung) und für Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörigen

- Erfahrungsaustausch und Beratung in der Gruppe
- Persönliche Beratungen und Gespräche
- Informationsmaterial in Schriftform
- Besuchsdienst in der Klinik (Darmzentrum Baden-Baden) oder im Familienkreis
- Unabhängige Interessensvertretung bei stoma- und bei darmkrebsbezogenen Anliegen

Ziel und Zweck des Angebots

Wir wollen erreichen, dass Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben in Familie, Beruf und Gesellschaft führen können. Die Deutsche ILCO bemüht sich um den Abbau der Tabuisierung des Stomas und des Darmkrebses.

Bemerkungen

Die Deutsche ILCO e.V. ist Kooperationspartner des Darmzentrums Baden-Baden.

Veranstaltungsort

Sportgaststätte Gaggenau,
Waldstraße

Uhrzeit und Turnus

Jeden letzten Mittwoch
im ungeraden Monat ab 18:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Martina Foery
Tel.: 07221 912357

Diabetiker-Treff Baden-Baden

▶ Herr Roland Schmeißer, Frankenstraße 72, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 64263, E-Mail: RoSchm@t-online.de
Homepage: <http://www.ddb-bw.de>

Beschreibung des Angebots

Medizinische Fachvorträge, aktuelle Informationen, Erfahrungsaustausch, geselliges Beisammensein

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Lebens mit Diabetes, Aufklärung und Schulung, Bewältigung von Problemen, Aufklärung in der nicht betroffenen Bevölkerung

Bemerkungen

Möglichkeit des persönlichen Gesprächs mit den Referenten

Veranstaltungsort des Angebots

DRK-Zentrum
Schweigrother Straße 8
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Einmal monatlich um 19:30 Uhr
(jeweils der 3. Donnerstag
oder nach Ankündigung)

Diabetiker-Treff Bühl

▶ Frau Uta Perrin, Hugo-Fischer-Weg 8, 77815 Bühl
Tel.: 07223 21866, E-Mail: uta.perrin@gmx.de

Beschreibung des Angebots

Vorträge zu den verschiedensten Themen rund um den Diabetes, Erfahrungsaustausch, geselliges Beisammensein

Ziel und Zweck des Angebots

Aufklärung, Schulung, Problembewältigung, den Diabetes in den Griff bekommen, Lebensfreude auch für Diabetiker

Bemerkungen

Diskussion mit Referenten, Partner sind mit einbezogen

Veranstaltungsort

Seniorenwohnanlage Im Grün
Im Grün 2
77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat um 19:30 Uhr
(jeweils am dritten Dienstag)

Weitere Ansprechpartner

Annabella und Rudi Gütter
Inselstraße 1
77815 Bühl-Eisental
Tel.: 07223 24952
E-Mail: A.R.Guetter@t-online.de

Diabetiker-Treff Gaggenau

► Frau Elke Brückel, Hindenburgstraße 20, 76571 Gaggenau-Rotenfels
Tel.: 07225 75709, E-Mail: diabetikerbund-brueckel@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Medizinische Fachvorträge, aktuelle Informationen, Erfahrungsaustausch, geselliges Beisammensein

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Lebens mit Diabetes, Aufklärung und Schulung, Bewältigung von Problemen, Aufklärung in der nicht betroffenen Bevölkerung

Bemerkungen

Möglichkeit des persönlichen Gesprächs mit den Referenten

Veranstaltungsort

Hotel Ochsen
Murgtalstr. 22
76571 Gaggenau-Rotenfels

Uhrzeit und Turnus

Einmal monatlich um 19:30 Uhr
(jeweils am dritten Mittwoch)

Diabetiker-Treff Kuppenheim

► Herr Helmuth Stroh, Weingärtenstraße 1, 76456 Kuppenheim
Tel. 07222 41844, E-Mail: helmuth.stroh@web.de

Beschreibung des Angebots

Fachvorträge, Erfahrungsaustausch und Informationen
z.B. zur Therapie und sozialen Fragen

Ziel und Zweck des Angebots

Kontakt unter Betroffenen und Angehörigen, Schulung und Problembewältigung

Bemerkungen

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung

Veranstaltungsort

Gaststätte „Alter Bahnhof“
Friedrichstr. 1
76456 Kuppenheim

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat um 19:30 Uhr
(letzter Mittwoch)

Weitere Ansprechpartner

Margot Hirn
Tel.: 07222 47462

Diabetiker-Treff Mittleres Murgtal

▶ Herr Edgar Wohlfahrt, Obere Dorfstraße 7, 76597 Loffenau
Tel.: 07083 527628, E-Mail: edgar.wohlfahrt@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Medizinische Fachvorträge, aktuelle Informationen, Erfahrungsaustausch, geselliges Beisammensein

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Lebens mit Diabetes mellitus, Aufklärung und Schulung, Bewältigung von Problemen, bessere Lebensqualität

Bemerkungen

Möglichkeit des persönlichen Gesprächs mit den Referenten nach deren Vortrag

Veranstaltungsort

Jockers
Schloßstr. 4
76593 Gernsbach

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat um 19:30 Uhr
(jeden 2. Donnerstag)

Weitere Ansprechpartner

Heidrun Schmidt-Schmiedebach
Baldenaustraße 50, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 200972, Fax: 07222 17629
E-Mail:
heidi.schmidt-schmiedebach@gmx.de

Öffentlicher Nahverkehr

S-Bahn, Bus

Diabetiker-Treff Rastatt

▶ Frau Heidrun Schmidt-Schmiedebach, Baldenaustraße 50, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 200972, Fax 07222 17629
E-Mail: heidi.schmidt-schmiedebach@gmx.de

Beschreibung des Angebots

Medizinische Fachvorträge, aktuelle Informationen, Erfahrungsaustausch, geselliges Beisammensein

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Lebens mit Diabetes mellitus, Aufklärung und Schulung, Bewältigung von Problemen, bessere Lebensqualität

Bemerkungen

Möglichkeit des persönlichen Gesprächs mit den Referenten nach deren Vortrag

Veranstaltungsort

Café Pagodenburg
Kapellenstraße 34
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat um 19:30 Uhr
(jeweils 4. Donnerstag)

Diabetiker-Treff Rheinmünster und Lichtenau

► Frau Maria Habel, Schifferweg 23, 77836 Rheinmünster
Tel.: 07227 3388

Beschreibung des Angebots

Medizinische Fachvorträge über Diabetes, Erfahrungsaustausch, Antworten auf Ihre Fragen, Ausflüge

Ziel und Zweck des Angebots

Aufklärung, Schulung, höhere Lebensqualität

Bemerkungen

Möglichkeit des persönlichen Gesprächs mit den Referenten nach deren Vortrag

Veranstaltungsort

Gasthaus Hecht
Hechtgasse 3
77836 Rheinmünster-Greiffen

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat um 19:30 Uhr
(jeweils 2. Donnerstag)

Diabetikertreff für Kinder und Jugendliche

► Frau Elke Brückel, Hindenburgstraße 20, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 75709, E-Mail: diabetikerbund-brueckel@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Diabetikertreff für Kinder und Jugendliche

Veranstaltungsort

Ort, Termin und Thema wechselnd
nach Vereinbarung

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat um 19:30 Uhr
(jeweils 2. Donnerstag)

Weitere Ansprechpartner

Gaby Dörner, Tel. 07228 3506,
E-Mail: gafesa@gmx.de

Endometriose Selbsthilfegruppe Baden-Baden – Rastatt

► Frau Michaela Götz, Konrad-Adenauer-Str. 68, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 7906490, E-Mail: endometriose.SHG@hotmail.de
Homepage: <http://www.endometriose-baden-baden.de>

Beschreibung des Angebots

Informations- und Erfahrungsaustausch mit betroffenen Frauen

Ziel und Zweck des Angebots

Information und Aufklärung über diese Krankheit. Wir möchten erreichen, dass diese leider immer noch relativ unbekannte Krankheit publik wird.

Ziel und Zweck des Angebots

Information und Aufklärung über diese Krankheit. Wir möchten erreichen, dass diese leider immer noch relativ unbekannte Krankheit publik wird.

Bemerkungen

Wir arbeiten mit der Endometriose Vereinigung Deutschland e.V. in Leipzig und dem Landesnetzwerk Endometriose Baden-Württemberg,
E-Mail: endo@basieg.de, zusammen

Veranstaltungsort

Stadt-Forum Gesundheit
Baden-Baden e.V.,
(Innenhof, den Flur ganz durchgehen)
Gernsbacher Str. 2
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Termine siehe Homepage
(Treffen nach E-Mail-Kontakt möglich)

Weitere Ansprechpartner

Andrea Schido
Tel. 07245 936751
Stadt Apotheke Baden-Baden
Tel.: 07221 30239430

**Organisatorisches /
Öffnungszeiten / Sprechzeiten**
Anfragen über E-Mail:
endometriose.SHG@hotmail.de

Fibromyalgie-Gruppe

► Frau Helga Aulenkamp, Fremersbergstraße 57, 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 392420, Homepage: <http://www.fibromyalgie-bw.de>

Beschreibung des Angebots

Ansprechpartner sein für Betroffene, Austausch von Informationen und neuen Erkenntnissen, Aufklärung über die Krankheit

Ziel und Zweck des Angebots

Hilfestellung beim Leben mit der Krankheit, Vorträge zu speziellen Themen und Austausch in der Gruppe

Veranstaltungsort

Bitte unter der Telefonnummer
07221 392420 erfragen!

Uhrzeit und Turnus

Jeden 1. Mittwoch im Monat
um 19:00 Uhr

Frauenselbsthilfe nach Krebs - Selbsthilfe für Frauen und Männer, Gruppe Murgtal

► Frau Hiltrud Wieland, Herrengasse 5, 76599 Weisenbach, Tel.: 07224 50141

Beschreibung des Angebots

Psychosoziale Betreuung krebserkrankter Menschen, aktuelle Informationen, medizinische Fachvorträge, Erfahrungsaustausch, geselliges Beisammensein, Besuche am Krankenbett

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Lebens mit Krebs, Überwindung der Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen, Bewältigung von Problemen, Stärkung der Widerstandskraft, Verbesserung der Lebensqualität, Herausnahme aus der Isolation

Bemerkungen

Patenschaften der Gruppenmitglieder untereinander

Veranstaltungsort

Gemeindesaal
der evangelischen Markusgemeinde
Amalienbergstr. 11
76571 Gaggenau

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat,
jeweils am ersten Dienstag,
15:00 bis 17:00 Uhr

Gehörlosenverein Favorite Rastatt 1934 e.V.

► Herr Willi Huck, Oberer Rain 16, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 74202, Fax: 07225 9701130, E-Mail: huck.willi@web.de

Beschreibung des Angebots

Jeden 2. Sonntag (nicht in den Sommerferien) 14:30 Uhr Gehörlosengottesdienst, anschließend Mitgliederversammlung; jeden 4. Mittwoch Seniorentreff; gelegentlich (ca. 4 mal jährlich) Frauentreffs

Weitere Informationen:

- Soziale Betreuung der Mitglieder
- Wahrung der kulturellen und beruflichen Interessen der Gehörlosen im Einzugsgebiet
- Beratung Gehörloser in Rechtsangelegenheiten
- Dolmetscherhilfen und Einsatz von Gebärdensprach-Dolmetschern bei verschiedenen Anlässen
- Bekämpfung und Abwehr aller die Gehörlosen diskriminierenden und schädigenden Erscheinungen
- Seniorenbetreuungen
- Betreuung des Frauentreffs
- Mitbetreuung der Taubblinden

Veranstaltungsort

Bildungshaus St. Bernhard
An der Ludwigsfeste 50
76437 Rastatt oder
Vereinshaus „Carnot“
Badenerstraße 9
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Siehe Beschreibung des Angebots.

Weitere Ansprechpartner

Albrecht Ganz, Seniorenleiter
Katja Czekaj, Frauenleiterin

Gesprächskreis für Angehörige demenzkranker Menschen

► Frau Anja Frischkorn, Pflegestützpunkt im Landkreis Rastatt
Tel. 07222 381-2195, Fax 07222 381-2199,
E-Mail: a.frischkorn@landkreis-rastatt.de

Beschreibung des Angebots

Informationen zu demenziellen Erkrankungen, fachliche Inputs, Hilfestellung und Tipps für die Gestaltung des Alltags, Zeit für Erfahrungsaustausch und Entlastungsgespräche, Wertschätzung und Würdigung der Leistung pflegender und begleitender Angehöriger, ...

Bemerkungen

Das Angebot gilt für betroffene Angehörige, unabhängig davon ob der/die Erkrankte ambulant oder stationär versorgt wird.

Veranstaltungsort:

Sozialstation St. Elisabeth
Murgstr. 37
76437 Rastatt

Uhrzeit & Turnus

Einmal monatlich,
in der Regel am letzten Mittwoch im
Monat, 18:30 bis 20:00 Uhr

Gesprächskreis des Diakonischen Werkes für an Krebs erkrankte Frauen

► Frau Adelheid Blaich, Maria-Viktoria-Straße 8, 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 30227-62, Fax: 07221 30227-66
E-Mail: adelheid.blaich@diakonie.ekiba.de

Beschreibung des Angebots

Zusammenarbeit mit Frauen, die selbst an Krebs erkrankt sind,
fortlaufende Gesprächsgruppe mit Informationen, Vorträge und Entspannung,
sozialpädagogische Begleitung

Ziel und Zweck des Angebots

Gemeinsam Wege finden, welche die Selbstheilungskräfte stärken
und zu einer positiven Lebensgestaltung beitragen.

Veranstaltungsort

Pflegeschule
der Stadtklinik Baden-Baden
Balger Straße 50
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden dritten Mittwoch im Monat

Weitere Ansprechpartner

Wildtrud Diziol,
Tel.: 07221 60375

Gesprächsrunde für (neu)erkrankte Frauen nach Krebs

► Frau Rosemarie Neumann, Hauptstraße 99, 76547 Sinzheim
Tel.: 07221 8837, E-Mail: RosemarieNeumann@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Informationen, Fachvorträge (wenn gewünscht),
psychologische Angebote durch eine Psychologin, Entspannung,
Erfahrungsaustausch, 1 x jährlich Ausflug mit allen Diakonieguppen,
1 x jährlich Einkehrtag und Bochumer Gesundheitstraining,
Wanderungen außerhalb der Monats-Treffen.
Fortbildung – Kompetenztraining für Brustkrebsaktivistinnen.

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz der Erkrankung, Aufklärung so gut wie möglich, Problembewältigung,
Hilfe zur Wiedererlangung der Lebensqualität und Lebensfreude.

Bemerkungen

Infos und positive Erfahrungen während der Erkrankung weitergeben.

Veranstaltungsort

Kreiskrankenhaus Bühl
Robert-Koch-Straße 70
77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Einmal monatlich
am zweiten Montag im Monat

Weitere Ansprechpartner

Rosemarie Ernst, Tel.: 07223 5992

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Anruf im Allgemeinen jederzeit –
falls der Anruf ungelegen ist
wird zurück gerufen.

Hörgeschädigten-Selbsthilfegruppe

► Frau Rosa Müller, Finkenstraße 9, 77815 Bühl
Fax: 07223 2874572, E-Mail: flowerrosa58@yahoo.de

Beschreibung des Angebots

Versammlungen, Freizeit, Wanderungen,
Bildungsmaßnahmen, geselliges Beisammensein

Ziel und Zweck des Angebots

Bewältigung von Kommunikationsproblemen der hörgeschädigten Mitglieder

Veranstaltungsort

Gasthaus Alte Post
Eisenbahnstraße 34
77815 Bühl

Weitere Ansprechpartner

Arnold Hasel

Junge Aphasiker Gruppe Baden-Württemberg

▶ Herr Peter Fischer, Talstraße 33, 76534 Baden-Baden
Tel.: 07223 952734, Fax 07223 952736, E-Mail: pefischer1@t-online.de
Homepage: <http://www.junge-aphasiker.de> oder <http://www.aphasiker.de>

Beschreibung des Angebots

Selbstsicherheitstraining, Erfahrungsaustausch, Eigenverantwortung und Selbständigkeit fördern, Beratung und Betreuung der Betroffenen und ihrer Angehörigen, Information über medizinische, soziale, rechtliche und therapeutische Hilfe, Förderung von Kontakten untereinander, Kommunikationstraining für Aphasiker, Kontaktpflege zu benachbarten Aphasiker-Selbsthilfegruppen, Bekämpfung der Angst und Isolation

Bemerkungen

Wir wollen die jungen Aphasiker hinter dem Ofen hervorlocken und wieder ins Leben bringen.

Veranstaltungsort

Gutleuthaus
Lange Straße 164
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat
am jeweils zweiten Donnerstag
um 15:00 Uhr.

Kleinwüchsige Menschen

▶ Landesverband und Bundesverband Kleinwüchsige Menschen und ihre Familien e.V.
Frau Kerstin Zengin, Allmendstraße 22, 76474 Au am Rhein
Tel.: 07245 10446, E-Mail: Kerstin.zengin@tuerklife.de
Homepage: <http://www.lkmf.de> oder <http://www.bkmf.de>

Beschreibung des Angebots

Medizinische Fachvorträge (landes- / bundesweit), aktuelle Informationen zu den einzelnen Kleinwuchsformen und Seminare, Erarbeitung von Fachbüchern und Merkblättern in Zusammenarbeit mit Fachärzten, Erfahrungsaustausch und Beratung, gemütliches Beisammensein

Ziel und Zweck des Angebots

Information und Aufklärung, Hilfe zur Selbsthilfe, Integration in Kindergarten, Schule und Beruf, Hilfe für eine frühe Diagnose

Veranstaltungsort

2–3 Treffen landesweit, verschiedene Arbeitsgruppen zu einzelnen Kleinwuchsformen, bundesweit verschiedentlich regionale Treffen

Weitere Ansprechpartner

Gabi Wybranietz
Rheinauer Ring 68/7
76437 Rastatt
Tel.: 07222 68197
E-Mail: gerhard.wybranietz@t-online.de

Organisatorisches /
Öffnungszeiten / Sprechzeiten
Kontaktzeiten: nach 14:00 Uhr

Lactose (Milchzucker)-Unverträglichkeit

► Frau Monika Schall, Lindenstraße 13, 76547 Sinzheim-Halberstung
Tel.: 07221 82553

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe Lactose (Milchzucker)-Unverträglichkeit

Ziel und Zweck des Angebots

Wir wollen erreichen, dass alle Lebensmittel, die Laktose enthalten, gekennzeichnet werden müssen. Aufklärung seitens des Arztes oder Ernährungsberaters oder der Krankenkassen etc.

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontaktzeiten: einfach probieren

Leben nach Krebs

► Selbsthilfegruppen des Diakonischen Werkes

Frau Adelheid Blaich, Maria-Viktoria-Straße 8, 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 30227-62, Fax: 07221 30227-66
E-Mail: adelheid.blaich@diakonie.ekiba.de

Beschreibung des Angebots

Information, Gespräch, Vorträge, Entspannung, Gemeinschaft und Feiern sowie Ausflüge, sozialpädagogische Betreuung

Ziel und Zweck des Angebots

Wir wollen erreichen, dass Patienten mit einer Krebserkrankung wieder Mut und Hoffnung schöpfen.
Durch Gespräche, Information, Entspannung oder gemeinsame Ausflüge wollen wir zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen.

Veranstaltungsort

Diakonisches Werk
Gruppenraum
Maria-Viktoria-Str. 8
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat (donnerstags)

Weitere Ansprechpartner

Ursula Hammer, Tel.: 07221 28457

Lippen-Gaumen-Fehlbildungen

- Frau Andrea Schneider, Mattenerlenstraße 21, 76437 Iffezheim
Tel.: 07229 4216, E-Mail: andrea.a.schneider@web.de,
Homepage: www.lkg-selbsthilfe.de

Beschreibung des Angebots

Medizinische Fachvorträge, aktuelle Information,
Erfahrungsaustausch, Seminare

Ziel und Zweck des Angebots

Anerkennung, Aufklärung, Problembewältigung

Uhrzeit und Turnus

Vierteljährlich

Morbide Adipositas - Aktive Selbsthilfegruppe für Menschen mit krankhaftem Übergewicht

- Frau Kornelia Falck, 30 rue de Soufflenheim, F-67480 Rountzenheim
Tel.: 0033 388 537899, E-Mail: korneliafalck@yahoo.de

Beschreibung des Angebots

Monatliche Treffen zum gemeinsamen Austausch mit Vorträgen,
wöchentliche sportliche Angebote, z.B. Schwimmen oder Walking
(diese Termine werden am Gruppenabend bekannt gegeben),
einmal im Monat ein gemütlicher Stammtisch,
gemeinsame Ausflüge

Ziel und Zweck des Angebots

Unser Ziel ist es, vielen betroffenen Menschen
mit unseren eigenen Erfahrungen zur Seite zu stehen,
um für den Einzelnen den richtigen Weg zu finden

Bemerkungen

Chirurgische Informationen zu:
Schlauchmagen, Magenbypass,
Magenband und Magenballon (auch für Nichtoperierte)

Veranstaltungsort

Klinikum Mittelbaden
Kreiskrankenhaus Rastatt
Engelstr. 39
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Jeden zweiten Donnerstag im Monat
von 19:00 bis 21:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Elke Roelfs

Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe

▶ Herr Wolfgang Schneider, Turmweg 18, 76547 Sinzheim
Tel.: 07221 83326 oder 0171 1747725, E-Mail: w.schneider1@web.de
oder baden-baden@dymb-bw.de

Beschreibung des Angebots

Trockengymnastik, Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung
Erfahrungsaustausch, Beratung, geselliges Beisammensein

Ziel und Zweck des Angebots

Verbesserung bzw. Erhaltung der Beweglichkeit,
Bewältigung von Problemen, Aufklärung

Veranstaltungsort

DRK-Zentrum Baden-Baden
(Trockengymnastik)
Schweigrother Str. 8
76532 Baden-Baden
Acura-Klinik Baden-Baden
(Wassergymnastik)
Rotenbachtalstr. 5
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden Montag im Wechsel
18:00 Uhr Trockengymnastik bzw.
18:00 Uhr Wassergymnastik

**Organisatorisches /
Öffnungszeiten / Sprechzeiten**
Telefonisch täglich erreichbar
oder per E-Mail

Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

▶ Frau Eliane Kohorst, Haft 3a, 77833 Ottersweier
Tel.: 07223 801789 oder 0175 1657924, E-Mail: elgek@t-online.de,
Homepage: <http://www.crohn-colitis-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Erfahrungsaustausch, Information, gelegentlich Fachvorträge,
Kontakt zum Bundesverband DCCV, Leverkusen.
Methode: lockere Gesprächsrunden

Ziel und Zweck des Angebots

Abbau von Informationsdefiziten, Mut machen für ein Leben mit CED
(chronisch entzündlicher Darmerkrankung)

Veranstaltungsort

Rastatt, Raum wechselt

Uhrzeit und Turnus

Letzter Freitag im Monat

Weitere Ansprechpartner

Nermin Sikorski
Ernst-Friedrich-Straße 8,
76227 Karlsruhe
E-Mail: nermin.sikorski@gmx.net

Neurodermitis-Selbsthilfegruppe für Erwachsene

► Frau Eva Donath, Bernhardstraße 35, 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 949052, E-Mail: eva.donath@kabelbw.de

Beschreibung des Angebots

Erfahrungs- und Informationsaustausch.
Neue Erkenntnisse und Therapien einschließlich des Krankheitsbildes.
Stressreduzierung durch verschiedene Entspannungstechniken.

Ziel und Zweck des Angebots

Bewusster Umgang mit der Krankheit und Gespräche mit anderen Betroffenen können zur Besserung des Krankheitsbildes bis hin zur Symptombfreiheit beitragen. Das Kennenlernen und Ausüben verschiedener Entspannungstechniken fördert diesen Prozess der Beruhigung und Gesundung.

Bemerkungen

Bitte Decke oder Meditationskissen zu den Treffen mitbringen.

Veranstaltungsort

Stadtklinik Baden-Baden
Balger Straße 50
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Regelmäßige Treffen,
ca. alle sechs Wochen, um 18:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Marianne Friedmann
Tel. 07227 2020

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Die Treffen finden im Abstand
von ca. 6 Wochen in der Stadtklinik
Baden-Baden statt.
Bei erstmaligem Besuch ist eine Voran-
meldung unter der Telefonnummer:
07221 949052 sinnvoll.

Parkinson-Gruppe Baden-Baden/Rastatt

- **Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Baden-Baden/Rastatt**
 Frau Marianne von Bezold, Hauptstraße 7, 76534 Baden-Baden
 Tel.: 07221 7680, Fax: 07221 7680, E-Mail: marianne.vonbezold@t-online.de
 Homepage: <http://www.parkinson-vereinigung.de>

Beschreibung des Angebots

- Wöchentliche Gruppentreffen
- Fachvorträge, Informationen
- Gymnastik,
- Logopädie und Qi-Gong
- Besuch von Seminaren, Besuche in Parkinson-Fachkliniken
- Geselligkeit und Ausflüge, Partner werden miteinbezogen

Ziel und Zweck des Angebots

- Aufklärung über die Parkinsonerkrankung,
- umfassende und qualifizierte Information,
- durch Gymnastik Verbesserung der Beweglichkeit,
- Freundschaften in einem Kreis schließen, in dem man sich anerkannt und verstanden fühlt.

Veranstaltungsort

DRK-Zentrum Baden-Baden
 Schweigrother Straße 8
 76532 Baden-Baden
 und Café Pagodenburg Rastatt
 Kapellenstr. 34, 76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Siehe Organisatorisches

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Monattreff:
 Café Pagodenburg,
 3. Mittwoch im Monat ab 14:30 Uhr
 Gymnastik und Erfahrungsaustausch:
 DRK-Zentrum Baden-Baden,
 jeden Dienstag von 14:30 bis 16:30 Uhr

Parkinson-Gruppe Bühl

- **Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Bühl**
 Frau Helga Ludwig, Kronenstraße 2, 77866 Rheinau
 Tel.: 07844 2107, Fax: 07844 2107, E-Mail: ludwig.helga@yahoo.de,
 Homepage: <http://www.parkinson-buehl-baden.de>

Beschreibung des Angebots

- Fachvorträge, Informationen, Erfahrungsaustausch
- Gymnastik und sportliche Aktivitäten
- Geselligkeit, Partner werden mit einbezogen

Ziel und Zweck des Angebots

- Aufklärung über die Parkinsonerkrankung,
- umfassende und qualifizierte Information,
- durch Gymnastik Verbesserung der Beweglichkeit,
- Freundschaften in einem Kreis schließen, in dem man sich anerkannt und verstanden fühlt.

Veranstaltungsort

Schwarzwaldwohntift
 Bühlertalstraße 23
 77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Jeden Dienstag
 von 15:00 bis 16:00 Uhr

Partnerschaft Behinderte – Nichtbehinderte (PBN)

▶ Herr Marco Schween (Vorsitzender), Fischerstr. 5, 76437 Rastatt-Plittersdorf
Tel.: 07222 4069958, E-Mail: pbn@behindertenhilfe-rastattbaden.de
Homepage: <http://www.behindertenhilfe-rastattbaden.de>

Beschreibung des Angebots

Gemeinsame Freizeitgestaltung von behinderten und nichtbehinderten Menschen aller Altersgruppen und Behinderungsarten
(Schwimmen im Warmwasserbad und Gruppenabende)

Ziel und Zweck des Angebots

Pflege des Verständnisses zwischen Behinderten und Nichtbehinderten und dem Nachteilsausgleich von Behinderungen.
Beratung in schwierigen Lebenslagen.

Bemerkungen

Ausschließlich telefonische Sprechzeiten

Weitere Informationen

Helfer zur Organisation der Treffen werden gesucht! (insbesondere für Fahrdienste)
Eine reine Kindergruppe ist in Planung!

Veranstaltungsort

Augusta-Sibylla-Schule
Westring 22
76437 Rastatt
Warmwasserschwimmbad
(Dienstag)
und Schulkindergarten für körper- und mehrfachbehinderte Kinder
(Donnerstag),
aber auch gesonderte Treffpunkte
(z.B. 14-tägiger „Stammtisch“)

Uhrzeit und Turnus

Dienstags von 18:00 bis 20:00 Uhr:
Gemeinsames Schwimmen
(außer Schulferien)
Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr:
Gruppenabende
Weitere/sonstige Treffen im Programm
einsehbar (siehe Homepage)

Weitere Ansprechpartner

Oliver Euting (Vorsitzender)
Tel.: 07222 5956993,
Clemens Gerstner (Kassierer)
Tel.: 07242 880

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Sprechzeiten Ansprechpartner:
Montag bis Freitag
von 16:00 bis 20:00 Uhr

Kosten

20,00 EUR / Jahr (Erwachsene)
10,00 EUR / Jahr (Kinder);
gestaffelte Familienbeiträge

Patienteninitiative Onko-Gyn

► Frau Maria Barth, Veilchenstraße 26 a, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 73640, Fax: 07225 983765, E-Mail: onko-gyn@t-online.de

Beschreibung des Angebots

1/2-jährliche Vortragsreihen mit Informationen über neueste medizinische Kenntnisse auf dem Gebiet der gynäkologischen Krebserkrankungen, fachliche Beratung in medizinischen Fragen durch qualifizierte Fachärzte, Erarbeitung von wichtigen Verhaltensrichtlinien für den Alltag, Gedankenaustausch und Problembewältigung mit Personen des Vertrauens, Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Teilnahme an überregionalen Informationsveranstaltungen

Ziel und Zweck des Angebots

Wir wollen erreichen,

- dass Betroffene umfassende und qualifizierte Information über Behandlungsnotwendigkeiten und Behandlungsmöglichkeiten erhalten,
- dass die informierte Patientin partnerschaftlich mit dem Arzt an ihrer Genesung arbeiten kann,
- dass Betroffene die Notwendigkeit einer gewissenhaften Nachsorge für sich umsetzen,
- dass Betroffene zu seelischem Gleichgewicht und Lebensqualität zurückfinden.

Bemerkungen

Betreuung durch erfahrene gynäkologische Krebspatientinnen und qualifizierte gynäkologische Onkologen

Veranstaltungsort

Region Baden-Baden / Bühl
(Programm abhängig)

Uhrzeit und Turnus

Bekanntgabe über Jahresprogramm

Weitere Ansprechpartner

Maria Nestle, Tel.: 07221 67211
Jutta Huck, Tel.: 07223 25784
Dr. W. Klosa, Tel.: 0171 4753400

**Organisatorisches /
Öffnungszeiten / Sprechzeiten**
Kontaktzeiten: jederzeit

Kosten

Kontakte und Informationen:
Kostenfrei,
Mitgliedschaft:
20 EUR / Jahr

pAVK – Schaufenstererkrankung

► AVK-Selbsthilfe-Initiative,
Herr Herbert Hörth, Schwarzwaldstraße 101, 77815 Bühl-Neusatz
Tel.: 07223 999750, Fax: 07223 999750

Beschreibung des Angebots

Fachvorträge, Sport für arterielle und venöse Gefäße, Sport bei Diabetes

Ziel und Zweck des Angebots

Gehstrecke verbessern, Schmerzlinderung

Veranstaltungsort

Vereinsturnhalle Freistett

Uhrzeit und Turnus

Jeden Donnerstag Gefäßsport
und Sport bei Diabetes
von 9:30 bis ca. 11:00 Uhr

Polio e.V. – Regionalgruppe 34 Donaueschingen & Bühl

▶ Manfred Kemter, Forlenweg 15, 78166 Donaueschingen
Tel.: 0771 2180, E-Mail: kemtermg@freenet.de,
Homepage: <http://www.polio.sh>

Beschreibung des Angebots

Wir helfen Ihnen mit Informationen zu Diagnostik, Therapie und Lebensführung.
Wer sind wir?

Wir sind als Regionalgruppe ein Teil des BV Polio e.V., einer Interessensgemeinschaft von Personen, die an den Folgen der spinalen Kinderlähmung oder deren Spätfolgen (PPS) leiden.

So unterschiedlich wie die Polio im Akutstadium verlief, so unterschiedlich sind auch die Spätfolgen. Von zentraler Bedeutung ist deshalb der Erfahrungsaustausch. Von Nichtbetroffenen werden Sie oft nur schwer oder gar nicht verstanden.

Deshalb ist es wichtig, sich mit anderen Betroffenen zu treffen und festzustellen, dass Sie mit Ihren Problemen nicht allein sind.

Unser Motto: Gemeinsam sind wir stark!

Ziel und Zweck des Angebots

Was machen wir? Was sind unsere Ziele?

Der BV Polio e.V. arbeitet in Landesverbänden und in mehr als 60 regionalen Selbsthilfegruppen bundesweit und flächendeckend. Eine wichtige Aufgabe ist die Öffentlichkeitsarbeit.

Unsere Aktivitäten und Ziele:

- Aufklärung über die Kinderlähmung und ihre Spätfolgen
- Fortbildung und Informationsveranstaltungen für Ärzte, Therapeuten und Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit
- Informations- und Erfahrungsaustausch
- Persönliche Beratung und Hilfe
- Abbau von Ängsten

Bemerkungen

Poliobetroffene und Familienangehörige sind in unseren Regionalgruppen herzlich willkommen. Ein medizinischer Beirat, bestehend aus Ärzten der unterschiedlichsten Fachbereiche, die eingehende Kenntnisse und Erfahrungen mit dem Krankheitsbild Poliomyelitis und dem Post-Polio-Syndrom haben, unterstützt und berät den Bundesverband.

Weitere Ansprechpartner

Gudrun Kemter

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Regionalgruppentreffen:
Dreimal in Donaueschingen
sowie dreimal in Bühl
Termine erfragen bei Gudrun
und Manfred Kemter

Pro Retina Regionalgruppe Schwarzwald (Nord)

▶ Herr Kurt Finkbeiner, Im Tanzbühl 29, 77833 Ottersweier
Tel.: 07223 911525, Fax 07223 911526
E-Mail: kurt.finkbeiner@email.de, Homepage: <http://www.pro-retina.de>

Beschreibung des Angebots

Medizinische Fachvorträge, Hilfsmittelinformation, Forschungsinformation, Patientenberatung, geselliges Beisammensein mit Erfahrungsaustausch

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Sehverlustes oder der Erblindung, seelischer Aufbau und Ermutigung der Betroffenen

Bemerkungen

Bei Fachvorträgen persönlicher Kontakt mit den Referenten möglich
Zusätzlich monatlich regelmäßige Treffen

- in Karlsruhe-Rüppur, „La Pineta“ – FC Südsterne, Ettlinger Allee 7: jeden 2. Freitag im Monat ab 14:00 Uhr (Info: Frau Wipfler)
- Gernsbach, Gasthaus Jockers, Schlossstr. 4: jeden letzten Donnerstag im Monat um 12:00 Uhr (Info: Herr Finkbeiner)

Veranstaltungsort

In verschiedenen Gemeinden im Nordschwarzwald

Uhrzeit und Turnus

Vier- bis fünfmal im Jahr

Weitere Ansprechpartner

Marie-Luise Wipfler
76275 Ettlingen
Tel.: 07243 20226
E-Mail: mlwe@gmx.de

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontaktzeiten: telefonisch
(mit Anrußbeantworter) immer erreichbar

Kosten

Jahresmitgliedsbeitrag:
Betroffene 60 EUR,
Angehörige 25 EUR, Förderer 35 EUR

Prostatakrebs Baden-Baden

▶ Herr Adolf Baumeister, Schillerweg 2, 76547 Sinzheim
Tel.: 07221 5048313, E-Mail: a.baumeister@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Gegenseitige Hilfestellung und Austausch in der Gruppe, Informationsveranstaltungen mit Referenten, Diskussionsabende mit Thementischen

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Lebens mit und nach Prostatakrebs, Aufklärung und Bewältigung von Problemen sowie psychische Unterstützung geben

Veranstaltungsort

Gemeindezentrum
der Freien Evangelische Kirche
Wilhelm-Drapp-Straße 5-7
76532, Baden-Baden (Baden-Oos)

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat

Weitere Informationen

Es besteht eine Reha-Sportgruppe, die sich jeden Donnerstag um 18:00 Uhr in Sinzheim (Halberstung) trifft.

Weitere Ansprechpartner

Hans-Jürgen Völkert
Tel.: 07222 81586,
Christa Hugler
Tel.: 07221 64825

Organisatorisches /**Öffnungszeiten / Sprechzeiten**

Kontakttelefon: 07221 5048313,
07221 81586, 07221 64825

Prostatakrebs Landkreis Rastatt

▶ Herr Anton Kreiss, Karpfenstraße 8, 76437 Rastatt
Tel.: 07229 2179, Fax: 07229 308659, E-Mail: proshgrad@gmx.de

Beschreibung des Angebots

Erfahrungsaustausch:

Wir informieren über neue Diagnose- und Therapiemöglichkeiten, wir organisieren medizinische Fachvorträge, wir wollen Männer über die Wichtigkeit der Vorsorge aufklären sowie offen über ihre Krankheit und alle damit zusammenhängenden Sorgen und Nöte sprechen.

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Lebens mit und nach Prostatakrebs, Aufklärung und Bewältigung von Problemen sowie psychische Unterstützung geben

Bemerkungen

Pressemitteilungen beachten

Veranstaltungsort

Katholisches Gemeindezentrum
St. Alexander
Murgstraße 3
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat um 17:00 Uhr
(jeweils am ersten Freitag)

Weitere Ansprechpartner

Otto Schneider
(Vorstandsstellvertreter)
Tel.: 07229 1258,
Rolf Luding
(Schriftführer)
Tel.: 07222 20364,
Hans-Jürgen Völkert
(Kassierer)
Tel.: 07222 81586

Organisatorisches /**Öffnungszeiten / Sprechzeiten**

Kontakttelefon:
07229 2179, 07229 1258,
07222 20364, 07222 81586

Restless-Legs-Gruppe Mittelbaden

► Frau Michaela Breier, Max-Planck-Straße 6, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 7584, Fax: 07224 7584, E-Mail: mi-o.breier@arcor.de

Beschreibung des Angebots

Regelmäßige Treffen, aktuelle Informationen, Erfahrungsaustausch, Info-Stände

Ziel und Zweck des Angebots

Die Krankheit bekannt machen, auch bei den Ärzten.

Je mehr Betroffene bekannt werden, desto größer ist die Chance,
Geld für die Erforschung dieser Krankheit zu erhalten,
medizinische Fachvorträge

Bemerkungen

Untergruppe der Deutschen Restless Legs e.V., Schäufeleinstr. 35, 80687 München
Der Vereinigung steht ein medizinischer und wissenschaftlicher Beirat zur Seite,
dem angesehene Wissenschaftler und Spezialisten auf dem Gebiet
der RLS-Forschung angehören.

Veranstaltungsort

Gutleuthaus Baden-Baden
Lange Str. 78
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeweils am ersten Mittwoch
im März, Juni, September und Dezember,
17:00 Uhr

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Telefonisch erreichbar
(nicht von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr)

Kosten

Die Treffen sind kostenlos

Weitere Ansprechpartner

Wolfgang Steidinger,
Tel. 07221 9711519

Rheuma-Liga – Arbeitsgemeinschaft Baden-Baden

► Herr Jürgen Rapp, Usselbachstraße 15, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 1254, Fax: 07224 993646, E-Mail: chris.rapp@web.de

Beschreibung des Angebots

- Warmwasser- und Trockengymnastik/Funktionstraining
in Baden-Baden: Caracalla-Therme, Rheumazentrum, AOK-Klinik Korbmattfelsenhof;
Gaggenau: Rotherma; Bühl: Privatinstitut Frenzel; DRK
Termine nach Vereinbarung: montags 16:30–19:00 Uhr in der Acura-Klinik,
Rheumazentrum Baden-Baden;
- Vorträge, Informationen, Rheuma-Treffs
- Aqua-Cycling: Baden-Baden, AOK-Klinik, Korbmattfelsenhof

Veranstaltungsort

Sondertermine
(zusätzlich zu vereinbarten Gruppen)
werden jeweils angekündigt.

Uhrzeit und Turnus

Montag, Dienstag, Mittwoch,
Donnerstag und Freitag
(außer Feiertagen) nach Gruppenplänen

>>>

>>>

Ziel und Zweck des Angebots

Höhere Lebensqualität,
Betreuung in der Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft rheumakranker Menschen,
Beratung und Bewegung

Weitere Ansprechpartner

Gustav Deck (Nordic Walking)
Casimir-Katz-Straße 11
76593 Gernsbach
Tel.: 07224 642497
E-Mail: gustav.deck@gmx.de

Rheuma-Liga - Arbeitsgemeinschaft Rastatt

▶ Herr Wolfgang Kowollik, Spichstraße 26, 76497 Steinmauern
Tel.: 07222 401218, E-Mail: w.kowollik@rheuma-liga-bw.de

Beschreibung des Angebots

Wassergymnastik bzw. Trockengymnastik, Informationen, geselliges Beisammensein

- Wassergymnastik:
Rotherma Gaggenau-Bad Rotenfels
montags bis freitags stündlich
ab 9:40 bis 11:40 Uhr, 14:00 Uhr; 14:40 bis 18:40 Uhr
samstags stündlich ab 9:40 bis 13:40 Uhr
sonntags und an Feiertagen stündlich ab 9:40 bis 12:40 Uhr
- Wassergymnastik:
Augusta-Sybilla-Schule, Westring 20, Rastatt
Montags ab 18:15 Uhr; ab 19:10 Uhr; ab 19:55 Uhr (Einlass 20 Minuten vorher)
- Trockengymnastik:
AOK-Fitnesszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 30, Rastatt
Mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr; 17:00 bis 18:00 Uhr
- Gesprächsgruppe Fibromyalgie:
Gaggenau, Hauptstr. 39
immer am 1. Dienstag im Monat im Hause der AOK
Ansprechpartner:
Frau Weber, Tel.: 07225 76717; Frau Görke, Tel.: 07225 76535
- Bewegung mit Tanz:
Rastatt, Friedrich-Ebert-Str. 30
Freitags von 10:00 bis 11:00 Uhr
Ansprechpartner:
Frau Bechtle, Tel.: 07222 1046240; Herr Kowollik, Tel.: 07222 401218
- Club Junger Rheumakranker
Ansprechpartner:
Bettina Krebs, Tel.: 0160 94942610

Veranstaltungsort

siehe linke Textspalte

Uhrzeit und Turnus

Unterschiedlich

Weitere Ansprechpartner

Frau Meyer
Tel.: 07222 27261

- Weitere Angebote:
Information und Rheumatreffs (geselliges Beisammensein)
Ansprechpartner: Wolfgang Kowolik (Tel. 07222 401218)

Ziel und Zweck des Angebots

eine höhere Lebensqualität erreichen,
die Betreuung in der Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft rheumakranker Menschen,
Beratung und Bewegung

Rofa-Gruppe Rastatt im VdK

- Frau Johanna Neumann, Joseph-von-Eichendorff-Weg 21, 76437 Rastatt,
Tel.: 07222 31336

Beschreibung des Angebots

Erfahrungsaustausch, aktuelle Informationen,
geselliges Beisammensein 1 x monatlich,
zusätzlich Veranstaltungsbesuche und Ausflüge.
Die Rofa-Gruppe möchte nicht nur Rollstuhlfahrer, Schwerstbehinderte
und blinde Mitbürger einladen, sondern auch solche Menschen,
die z.B. allein sind oder Freude daran hätten, bei gemeinsamen Veranstaltungen
beihilflich zu sein und auch selbst Kontakte zu knüpfen.
Wir treffen uns regelmäßig, mindestens einmal im Monat zum Kaffeeplausch,
hören aktuelle Vorträge, machen Ausflüge, besuchen Konzerte sowie Theater
und Ausstellungen, wie auch das Pferderennen in Iffezheim
und vieles andere mehr.
Für Behinderte mit dem Merkzeichen aG im Behindertenausweis
und jeweils eine Begleitperson sind Fahrten mit dem Fahrdienst
innerhalb des Landkreises kostenlos.
Nehmen Sie doch einfach einmal teil an einem unserer Kontakttreffen,
auf die jeweils im BT, in der BNN und RAZ hingewiesen wird.

Ziel und Zweck des Angebots

Bessere Bewältigung der unterschiedlichen Behinderungen

Bemerkungen

Die Gruppe besteht aus ca. 15 Personen,
bestehend aus Rollstuhlfahrern,
Schwerbehinderten und Begleitpersonen.

Veranstaltungsort

Verschiedene Lokale,
die behindertengerecht sind
und eine Behindertentoilette
eingrichtet haben

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat

Weitere Ansprechpartner

Manfred Issler
Tel.: 07222 21551

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontaktzeiten:
telefonisch immer erreichbar

TEB e. V. Selbsthilfe – Tumore und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse und deren Nachbarorgane

► Frau Katharina Stang, Ruhrstraße 10/1, 71636 Ludwigsburg
Tel.: 07141 9563636, Fax: 07141 9563637
E-Mail: geschaeftsstelle@teb-selbsthilfe.de, Homepage: <http://www.teb-selbsthilfe.de>

Beschreibung des Angebots

Wir unterstützen Menschen mit Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse und deren Nachbarorgane unter besonderer Berücksichtigung des Bauchspeicheldrüsenkrebses.

Aktivitäten:

Ärzte- und Patientenseminare, Persönliche Beratung, Referentenprogramme, Kochen, Expertentelefon, Hilfe am Krankenbett, Klinikbesuche, Gruppentreffen, Sprechstunden mit Fachärzten, sporttherapeutische Gruppen

Ziel und Zweck des Angebots

Weiterer Ausbau unseres Netzwerkes, damit wir Betroffenen und deren Angehörigen fachlich kompetent zur Seite stehen können.

Veranstaltungsort

Bundes- und Geschäftsstelle
Ludwigsburg
Regionalgruppen
in Göppingen, Leipzig, Nagold,
Schwäbisch Hall, Stuttgart,
Wangen im Allgäu, Würzburg
(je nach Aktivität)

Uhrzeit und Turnus

Unterschiedlich (siehe Homepage)

Tinnitus- und Morbus Menière-Selbsthilfegruppe

► Frau Erika Wormer, Metzgerstraße 45, 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 65868, E-Mail: ewormer@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen, die an Tinnitus, Morbus Menière, oft auch an den Begleitsymptomen Schwindel, Schwerhörigkeit, Hyperakusis erkrankt sind. Wir arbeiten in der Gruppe aktiv zusammen, um damit unsere Lebensqualität positiv zu beeinflussen.

Wir bieten Erfahrungs- und Informationsaustausch, gezielte Aufklärung über Krankheitsbilder, Informationen über mögliche Krankheitsverläufe, Einflussmöglichkeiten und Therapien, Vorträge, Gespräche mit Fachleuten, Ärzten, Therapeuten

Ziel und Zweck des Angebots

Akzeptanz des Lebens mit Tinnitus, Morbus Menière, Schwerhörigkeit, Hyperakusis, Bewältigung der Probleme, mehr wissen – besser leben

Bemerkung

Möglichkeit zu Gesprächen mit Fachleuten, Ärzten und Therapeuten

Veranstaltungsort

IKK Baden-Baden
Lange Str. 96
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat,
mittwochs um 19:00 Uhr
(siehe auch Pressehinweis)

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontaktzeiten:
telefonisch immer erreichbar!

Öffentlicher Nahverkehr

Bushaltestelle „Festspielhaus“

Verein für körper- und mehrfach behinderte Menschen Mittlerer Oberrhein e.V.

► Frau Silvia Siebel, Am Kohlplatz 9, 76474 Au am Rhein
Tel.: 07245 937860, E-Mail: siebel_silvia@web.de
Homepage: <http://www.vkm-karlsruhe.de>

Beschreibung des Angebots

Unsere Aktivitäten sind im einzelnen:

- Gesprächsgruppen für Eltern
- Tagesseminare
- Fachvorträge,
- aktuelle rechtliche Informationen
- geselliges Beisammensein
- Entlastung der Eltern durch
- Tagesfreizeiten in Rastatt, Durlach, Bruchsal
- Samstagstreff

Ziel und Zweck des Angebots

Verbesserung der Lebensbedingungen für Körper- und Mehrfachbehinderte,
Aufklärung und Schulung,
Anschub neuer Wohnprojekte für erwachsene Behinderte

Veranstaltungsort

Hardtwaldzentrum
Kanalweg 40–42
76149 Karlsruhe

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Monat,
mittwochs um 19:00 Uhr
(siehe auch Pressehinweis)

Weitere Ansprechpartner

Uwe Herbener-Roos
E-Mail: uwe.herbener-roos@web.de

Vitiligo-Selbsthilfegruppe

► Frau Sabine Maier, Im Steingerüst 21, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 820874, Homepage: <http://www.vitiligo-bund.de>

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe zum gegenseitigen Austausch,
Fachvorträge zum Thema Weißfleckenkrankheit

Veranstaltungsort

Kann telefonisch erfragt werden

Uhrzeit und Turnus

Vierteljährlich um 19:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Waltraud Ruh
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe
Tel.: 07222 381-2375

Zöliakie (Glutenunverträglichkeit), Duhring

▶ **Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.**
Frau Barbara Zilly-Stump, Kärntner Str. 1, 76227 Karlsruhe
Tel.: 0721 495388, Fax: 0721 496443, E-Mail: zilly-stump@web.de
Homepage: <http://www.dzg-online.de>

Beschreibung des Angebots

Selbsthilfegruppe der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft e.V.
Erfahrungsaustausch, Back- und Kochkurse, Kinderfeste, Ernährungsberatung

Ziel und Zweck des Angebots

Allgemeiner Erfahrungsaustausch in Gesprächsgruppen,
Vermittlung der richtigen Ernährung bei Zöliakie

Veranstaltungsort

Großer Kurfürst,
Sophienstraße in Karlsruhe
und Luisenstube

Uhrzeit und Turnus

Einmal im Quartal, abwechselnd
in den oben genannten Restaurants

**Organisatorisches /
Öffnungszeiten / Sprechzeiten**
Einmal im Quartal Stammtisch

ADHS-Stützpunkt Eltern

► Frau Claudia Pauly, 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 281737, E-Mail: adhs-stuetzpunkt@email.de

Beschreibung des Angebots

Was bedeutet ADHS? Hyperkinetische Störungen –
Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Störung mit den Leitsymptomen:

- Unaufmerksamkeit
- Hyperaktivität
- Impulsivität

Wir bieten Eltern von Kinder mit (Verdacht auf) AD(H)S Informationen, Austausch/
Hilfe vor Ort und unterstützen die Suche nach individuellen Lösungswegen.

Sie suchen

- Wertschätzung und Respekt,
 - den Erfahrungsaustausch mit betroffenen Eltern,
 - Hilfestellungen für den familiären Alltag,
 - Unterstützung bei der Suche nach professioneller Hilfe,
 - Fachvorträge,
 - ein regionales Netzwerk und einen geschlossenen Raum.
- Dann sind Sie bei uns richtig!

Veranstaltungsort

Gemeindezentrum St. Bernhard
Bernhardusplatz 10
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

In der Regel
am ersten Dienstag im Monat
19:30 Uhr

Allergie- und umweltkrankes Kind - Neurodermitis und Asthma

► AUK OV Baden, Neurodermitis und Asthma
Frau Simonetta Kraft, Kirchstr. 20, 76596 Forbach
Tel.: 07228 960551 oder 07227 8989

Beschreibung des Angebots

Gelsenkirchener Behandlungsverfahren bei Allergien, Asthma,
Neurodermitis, Heuschnupfen, Erfahrungsaustausch mit Geheilten

Ziel und Zweck des Angebots

Heilung, Aufklärung

Uhrzeit und Turnus

Treffen nur noch auf Anfrage

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontaktzeiten: telefonisch immer
erreichbar, Treffen sind nur noch
auf Anfrage bei Frau Kraft

Aktionskomitee Kind im Krankenhaus e.V. (AKiK)

► Frau Monika Werner, Im Dellacker 3, 79650 Schopfheim
Tel.: 07622 668781, E-Mail: m.werner@akik.de, Homepage: <http://www.akik.de>

Beschreibung des Angebots

Information und Beratung zum Thema Kind im Krankenhaus, Informationselternabende in Kindergärten/Schulen, Dialoge mit Kliniken, Kinderbibliothek in der Klinik für Kinder und Jugendliche, Stadtklinik Baden-Baden, Öffentlichkeitsarbeit, Zusammenarbeit mit regionalen Selbsthilfegruppen.

Ziel und Zweck des Angebots

Wir wollen erreichen, dass in den Krankenhäusern die Voraussetzungen geschaffen bzw. optimiert werden für eine kindgerechte medizinische Versorgung, eine kindgerechte Betreuung und eine kindgerechte Umgebung so wie es in der EACH-Charta beschrieben ist.

Veranstaltungsort

variabel

Uhrzeit und Turnus

variabel

Weitere Ansprechpartner

Frau Monika Werner
Im Dellacker 3, 79650 Schopfheim
Tel.: 07622 668781
E-Mail: info@akik-lvw.de

Kosten

Mitgliedsbeitrag 25,00 EUR/Jahr

Betreuung und Unterstützung von Familien mit krebs- und schwerstkranken Kindern

► Förderverein für krebskranke Kinder e.V.
Frau Margareta Höfele, Hubertusallee 21, 76135 Karlsruhe
Tel.: 0721 861005, Fax 0721 861005, E-Mail: mhoele@gmx.de
Homepage: <http://www.stelzenmaennchen.de>

Beschreibung des Angebots

Unterstützung und Betreuung von Familien mit krebs- und schwerstkranken Kindern. Der Verein unterhält ein Elternhaus gegenüber der Kinderklinik zur kostenlosen Nutzung für die Eltern während der Dauer des Klinikaufenthaltes der kranken Kinder. Im Zentrum für Frauen und Kinder des Städt. Klinikums Karlsruhe betreuen wir kostenlos Geschwister- und Patientenkinder von Montag bis Freitag, 10.00 bis 17.00 Uhr.
Monatlicher Elternstammtisch, Kinder- und Jugendtreff.

Veranstaltungsort

Karlsruher Elternhaus
Moltkestr. 97, 76185 Karlsruhe

Uhrzeit und Turnus

Zu verschiedenen Zeiten.
Siehe Programm
unter www.stelzenmaennchen.de

Weitere Ansprechpartner

Margareta Höfele, Tel.: 0172 7283312

Öffentlicher Nahverkehr

Straßenbahn Linie 3

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Jederzeit telefonisch

CORA-Selbsthilfegruppe für Mütter suchtkranker oder -gefährdeter Kinder und Jugendlicher

► Frau Leska Kaufmann, Briegelackerstraße 40, 76532 Baden-Baden
Tel.: 0172 7593221, E-Mail: cora.baden@web.de
Homepage: <http://www.cora-baden.de>

Beschreibung des Angebots

Die geleitete Gruppe der Mütter suchtkranker oder -gefährdeter Kinder gibt es seit über einem Jahrzehnt in Baden-Baden. Die Mütter finden in der Gruppe Kraft und Hoffnung, um sich von ihrem zwanghaften „Sich Kümmern“ und „Sorgen müssen“ zu lösen. Die Gruppe unterstützt Mütter darin, für sich selbst zu sorgen und ihren suchtkranken Kindern durch sorgsam gewahrte Grenzen zu helfen.

Ziel und Zweck des Angebots

Die Mütter haben meist Jahre der Erfahrung vergeblichen Kümmerns und Sorgens um ihre Kinder hinter sich und wissen sich nicht mehr zu helfen. Sie kommen in die Gruppe, in der Hoffnung hier Ratschläge und Hilfe für den Umgang mit ihren suchtkranken Kindern zu finden.

Die Mütter empfinden ihr zwanghaftes „Sich Sorgen und Kümmern müssen“ als ganz normal, obwohl ihre Erfahrungen drauf hinweisen, dass ihre Bemühungen bisher vergeblich waren.

Sie haben oft über den Sorgen für ihre Kinder ihre Partnerschaft, ihre körperliche und seelische Gesundheit aufs Spiel gesetzt und keine Erfolge gesehen.

In der Gruppe können sie lernen, ihr meist untergrabenes Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zu entwickeln, die Eigenfürsorge als wichtigen Bestandteil der Genesung ihrer Kinder zu sehen, die Erfolglosigkeit ihres gegenwärtigen Verhaltens anzuerkennen und zu akzeptieren und in der Wahrung guter Grenzen und Distanz ihre eigene Genesung und die der Kinder zu unterstützen.

Bemerkungen

Suchterkrankungen sind meist systemische Erkrankungen. Daher ist die Teilnahme eines Familienmitglieds (hier die Mutter) an einer Selbsthilfegruppe ein wertvoller Hinweis an das suchtkranke Kind, auch für sich selbst Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Weitere Informationen

Interessentinnen werden gebeten, sich telefonisch bei Cora Baden-Baden e.V. unter der angegebenen Telefon-Nummer oder 07221 22065 (AB) zu melden.

Veranstaltungsort

Briegelackerstr. 40,
76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Dienstags von 19:15 bis 21:30 Uhr

Öffentlicher Nahverkehr

Bushaltestelle Schweigrother-Platz,
Baden-Baden

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Dienstags: von 19:15 bis 21:30
Vor Anmeldung erbeten gerne auch
per Mail: cora.baden@web.de
<http://www.cora-baden.de>

Kosten

3,00 EUR pro Termin

Eltern krebskranker erwachsener Kinder

► Frau Hendrika Terpitz, Merkelrain 17, 76534 Baden-Baden
Tel.: 07223 8064934

Beschreibung des Angebots

Gesprächsgruppe für Eltern, deren erwachsener Sohn oder erwachsene Tochter an Krebs erkrankt ist.

Ziel und Zweck des Angebots

Bewältigung der Belastungen, die mit der Erkrankung und den psychosozialen Problemen des nahestehenden Menschen verbunden sind.

Bemerkungen

Die Gruppe befindet sich noch im Aufbau.

Veranstaltungsort

Gutleuthaus Baden-Baden
Lange Str. 78
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Antje Göbel,
Beratungsstelle der AWO Baden-Baden
für krebskranke und Angehörige
Tel.: 07221 361725

Herzbande – Eltern herzkranker Kinder Nordbaden

► Frau Lydia Merz, Am Bergwald 3 a, 76571 Gaggenau
Tel.: 07222 49721, Fax: 07222 49721, E-Mail: lydiamerz@t-online.de
Homepage: <http://www.herzkranken-kinder-karlsruhe.de>

Beschreibung des Angebots

Regelmäßige Treffen, Öffentlichkeitsarbeit, Jugendtreff,
zwei Herzsportgruppen für alle Altersklassen, Herz- Lungenwiederbelebung,
Fachbücher, Fachvorträge, Erfahrungsaustausch

Ziel und Zweck des Angebots

Erhalt der Herzsportgruppen, Öffentlichkeitsarbeit, Erfahrungsaustausch

Weitere Ansprechpartner

Sandra Feininger, Tel.: 07243 9497336 / Christine Kern, Tel.: 0721 4853158

Veranstaltungsort

Herzsportgruppen immer donnerstags
in Rüppurr von 17:00 bis 18:00 Uhr und
in Hagsfeld von 18:30 bis 19:30 Uhr
und Treffen in Bruchhausen

Uhrzeit und Turnus

Monatlich, Herzsportgruppen wöchentlich

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontakttelefon: 07222 49721
Kontaktzeiten:
immer telefonisch erreichbar

INTENSIVkinder zuhause e. V.

► Frau Cordula Ulbrich, Tel.: 06026 995288, E-Mail: info@intensivkinder.de
Homepage: <http://www.intensivkinder.de>

Beschreibung des Angebots

Der Alltag mit schwerkranken Kindern zuhause stellt an die Eltern sehr große Anforderungen sowohl in psychischer als auch physischer Natur. Die Kinder haben ein Tracheostoma (Lufttröhrenschnitt), sind sauerstoffabhängig, werden beatmet oder müssen aus anderen Gründen intensiv betreut werden.

Unser Hauptanliegen ist der Erfahrungsaustausch unter betroffenen Eltern, zum Beispiel über Alltagsbewältigung, Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung, psychosoziale Probleme oder Fragen zu Pflegeversicherung, Krankenkassen und vieles mehr.

Ziel und Zweck des Angebots

- Kontakte herstellen und fördern zwischen Familien mit Intensivkindern,
- Hilfe bei der Bewältigung ihrer alltäglichen Probleme,
- Sammeln und Vermitteln von Informationen,
- Möglichkeiten zur Unterstützung und Entlastung der Familien schaffen,
- gesellschaftliche Integration. Aufbau von regionalen Kontaktstellen,
- Öffentlichkeitsarbeit,
- Erstellen einer umfassenden Adressdatei,
- Kooperation mit anderen Vereinen, Verbänden und Institutionen,
- Organisation von regionalen und bundesweiten Elterntreffen.

Kunterbunte Kinderwelt – Frühchen und Kinder mit Handicap e.V.

► Herr Bernhard Münch, Allmendstraße 22, 76474 Au am Rhein
Tel.: 07245 10216, Fax 07242 700754, E-Mail: kunterbunte-kinderwelt@web.de
Homepage: <http://www.kunterbunte-kinderwelt-baden.de>

Beschreibung des Angebots

Einmal monatlich Treffen (Ort nach Absprache),
Vorträge zu medizinischen Themen, Gespräche rund um das Thema Frühgeburt
oder Behinderung (Pflegegeld, Ausweis, Therapien usw.),
geselliges Beisammensein (Sommerfest, Hüttenwochenende, usw.)

Ziel und Zweck des Angebots

Ansprechpartner für betroffene Eltern sein, unsere Erfahrungen weitergeben,
Aufklärung über Frühgeburt und evtl. Folgen (auch in der Öffentlichkeit).

Bemerkung

Gemeinnützig und mildtätig anerkannter Verein

Informationen

Informationen sind auf telefonische Anfrage, auf der Homepage
und in Artikeln in der Presse erhältlich.

Veranstaltungsort

Verschieden wechselnde Lokale,
Stadtklinik Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Auf der Homepage ersichtlich

Weitere Ansprechpartner

Markus Göhler
76287 Rheinstetten
Tel.: 07242 2187

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Einmal monatlich,
Termine können erfragt werden

Kosten

25,00 EUR / Jahr

Ortenauer Mukoviszidose-Gruppe

► Frau Margot Metzinger, Oberhofstraße 20, 77815 Bühl
Tel.: 07223 4362, E-Mail: metzinger.margot@freenet.de

Beschreibung des Angebots

Erfahrungsaustausch, aktuelle Informationen zu Fragen des Sozialrechts,
der Medizin, der Physiotherapie, Fachvorträge, Geselligkeit

Ziel und Zweck des Angebots

Lebenswert leben mit Mukoviszidose, Bewältigung von Problemen,
Aufklärung und Schulung, Mukoviszidose soll bekannt werden,
Unterstützung von Forschungsprojekten, damit Mukoviszidose heilbar wird!

Veranstaltungsort

keine festen Termine. Einladung!

Uhrzeit und Turnus

Nicht regelmäßig

Weitere Ansprechpartner

Stefania Basler
Schwarzwaldstraße 58a, 77855 Achern
Tel.: 07841 9745

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontakttelefon: 07223 4362

Pflege- und Adoptivfamilien Baden-Baden, Rastatt und Landkreis Rastatt

► Herrn Hubertus Groß, An der Mühle 3, 76532 Baden-Baden
 Tel.: 07221 181421, Fax 07221 375385, Mobil: 0171 5459376
 E-Mail: hubertus-gross@t-online.de, Homepage: <http://www.kindern-halt-geben.de>

Beschreibung des Angebots

Pflege- und Adoptivfamilien aus Rastatt, Baden-Baden und den umliegenden Gemeinden, die sich auf privater Ebene mit Unterstützung der zuständigen Jugendämter im Interesse der Kinder zusammengeschlossen haben.

Wir bieten Informationen für Familien und Personen zu Fragen über Familienpflege und Adoption.

Erfahrungsaustausch: in regelmäßigen Abständen treffen wir uns zum gemeinsamen Austausch. Gemeinsame Aktivitäten werden mit den Kindern und teilweise mit den Betreuern der Jugendämter durchgeführt.

Weiterbildung: in Zusammenarbeit mit den Jugendämtern werden jährliche Seminare für Pflege- und Adoptivfamilien angeboten.

In Zusammenarbeit mit Jugendamt Baden-Baden, Amt für Familien, Soziales und Jugend, Gewerbepark Cité 1, 76534 Baden-Baden,
 Frau Götz, Telefon: 07221 93-1443, Frau Karini, Telefon: 07221 93-1466
 Landratsamt Rastatt – Besonderer Sozialer Dienst – Pflegekinderdienst,
 Herr Tippmann und Herr Uhrig, Telefon: 07222 / 381-2259

Ziel und Zweck des Angebots

- Kindern zu helfen, die aus unterschiedlichen Gründen ständig oder zeitweise nicht bei ihren leiblichen Eltern leben können,
- das Wohl der Pflege- und Adoptivkinder zu fördern,
- das Selbstbewusstsein der Pflege- und Adoptivkinder zu stärken, damit sie in ihrer persönlichen Situation nicht alleine sind und dass sie wie andere Kinder behandelt und akzeptiert werden,
- Familien zu gewinnen die diese Kinder bei sich aufnehmen,
- der Öffentlichkeit bewusst zu machen, dass diese Kinder und Familien auf das Verständnis und die Hilfe aller Mitmenschen angewiesen sind.

Veranstaltungsort

Je nach Programm unterschiedlich.

Uhrzeit und Turnus

Wechselndes Jahresprogramm, das angefordert werden kann.

Rasselbande, Förderverein des Schulkindergartens für körper- und mehrfach behinderte Kinder e.V.

► Frau Cornelia Stadtfeld, Im Muhrwinkel 27, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 39310, Fax 07222 35154
E-Mail: info@rasselbande-rastatt.de, Homepage: <http://www.rasselbande-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Erfahrungsaustausch, Unterstützung/Beratung Betroffener auch über die Kindergartenzeit hinaus, Info-Veranstaltungen, gemeinsame Feste und Ausflüge

Ziel und Zweck des Angebots

Mehr Akzeptanz für behinderte Kinder/Jugendliche, Hilfe für betroffene Familien

Veranstaltungsort

Schulkindergarten Rastatt
Westring 22, 76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Aktuelle Termine auf der Homepage:
www.rasselbande-rastatt.de

Weitere Ansprechpartner

Günter Fier

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontakttelefon: 07222 39310

Spina bifida / Hydrocephalus – Kleinkindergruppe REGENBOGEN

► Frau Tanja Böhnke, Jakob-Kast-Straße 49, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 651744, Fax: 07224 651744, E-Mail: ta-boehnke@freenet.de
Homepage: <http://www.asbh.de>

Beschreibung des Angebots

- Aktuelle Informationen,
- andere in gleicher Situation kennen lernen,
- Erfahrungen austauschen,
- medizinische Fachvorträge zu ausgesuchten Themen

Ziel und Zweck des Angebots

Unser Motto „Gemeinsam geht es leichter“,
bessere Aufklärung,
Unterstützung bei Problemen

Bemerkungen

Spezialisten/Ärzte zu Fachbeiträgen,
auch Möglichkeiten des persönlichen Gesprächs mit dem Referenten

Veranstaltungsort

Nach telefonischer Absprache

Uhrzeit und Turnus

Nach telefonischer Absprache

Weitere Ansprechpartner

Birgit Salewski
Wildbader Straße 92, 75179 Pforzheim
Tel.: 07231 442385

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontaktzeiten: telefonisch von Montag
bis Freitag von 20:00 bis 21:00 Uhr
oder per E-Mail
täglich von 21:00 bis 22:00 Uhr

Spina bifida / Hydrocephalus – Rollstuhlsport

► Frau Tanja Böhnke, Jakob-Kast-Straße 49, 76593 Gernsbach
Tel. 07224 651744, Fax 07224 651744, E-Mail: ta-boehnke@freenet.de
Homepage: <http://www.asbh.de>

Beschreibung des Angebots

Rollstuhlsport, Beratung, Unterstützung

Ziel und Zweck des Angebots

Eltern mit betroffenen Kindern, betroffenen Jugendlichen und junge Erwachsene

Kontaktzeiten

telefonisch von Montag bis Freitag von 20:00 bis 21:00 Uhr
oder per E-Mail täglich von 21:00 bis 22:00 Uhr

Veranstaltungsort

Sporthalle Klinik Langensteinbach
Guttmannstraße 1, 76307 Karlsbad

Uhrzeit und Turnus

Nach Bekanntgabe, einmal monatlich

Weitere Ansprechpartner

Birgit Salewski
Wildbader Straße 92, 75179 Pforzheim
Tel.: 07231 442385

**Organisatorisches /
Öffnungszeiten / Sprechzeiten**
siehe linke Textspalte

Sternenkinder e.V.

► Frau Kersten Keller, Im Gäßl 7, 76437 Rastatt
Tel.: 07229 696682, Fax 07229 696684, E-Mail: info@sternen-kinder.de
Homepage: <http://www.sternen-kinder.de>

Beschreibung des Angebots

Aktuelle Informationen, Erfahrungsaustausch,
Treffen mit Austausch und evtl. Vorträgen

Ziel und Zweck des Angebots

Bessere Integration in Regeleinrichtungen, Transparenz der Blindenproblematik
von blinden Kindern in der Öffentlichkeit, ideelle und finanzielle Förderung

Uhrzeit und Turnus

Nach Absprache

Herzgruppe Baden-Baden

- Arbeitsgemeinschaft Ambulante Herzgruppen –
Landkreis Rastatt/Stadtkreis Baden-Baden e.V.
Herr Werner Geiges, Kastanienweg 6, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 985094, Fax: 07225 986401, E-Mail: arge-herz@t-online.de
Homepage: <http://www.herzgruppe-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht durch Therapeuten mit R-Lizenz

Ziel und Zweck des Angebots

Gymnastische und sportliche Aktivitäten von Patienten in eingeteilten Gruppen

Bemerkungen

Außer den Übungsabenden, bei denen hauptsächlich gymnastische und sportliche Aktivitäten für die Patienten im Vordergrund stehen, werden auch in zwangloser Folge weitere Aktivitäten angeboten, wie: Gesprächsabende, Vorträge zur Weiterbildung, Wanderungen, Kochkurse, Jahresabschlussfeiern, allgemeine öffentliche Veranstaltungen

Veranstaltungsort

Turnhalle
des Markgraf-Ludwig-Gymnasiums
Hardstraße 2, 76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden Montag von 19:00 bis 21:00 Uhr
(außer Schulferien)

Weitere Ansprechpartner

Heike Braszus
Jochmattenweg 8, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 967440;
Werner Schulz
Ulmenstraße 4, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 61937

Herzgruppe Bühl

- Arbeitsgemeinschaft Ambulante Herzgruppen –
Landkreis Rastatt/Stadtkreis Baden-Baden e.V.
Herr Werner Geiges, Kastanienweg 6, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 985094, Fax: 07225 986401, E-Mail: arge-herz@t-online.de
Homepage: <http://www.herzgruppe-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht durch Therapeuten mit R-Lizenz

Ziel und Zweck des Angebots

Gymnastische und sportliche Aktivitäten von Patienten in eingeteilten Gruppen

Bemerkungen

Außer den Übungsabenden, bei denen hauptsächlich gymnastische und sportliche Aktivitäten für die Patienten im Vordergrund stehen, werden auch in zwangloser Folge weitere Aktivitäten angeboten, wie: Gesprächsabende, Vorträge zur Weiterbildung, Wanderungen, Kochkurse, Jahresabschlussfeiern, allgemeine öffentliche Veranstaltungen

Veranstaltungsort

Turnhalle der Gewerbeschule
Siemensstraße 2, 77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Jeden Montag von 19:00 bis 21:00 Uhr
(außer Schulferien)

Weitere Ansprechpartner

Guðrun Böttler
Hubstraße 34, 77833 Ottersweier
Tel.: 07223 3538;
Hubert Böttger
Nelkenstraße 10 a, 77815 Bühl
Tel.: 07223 25220;
Enno Hübner
Brahmsstraße 12, 77815 Bühl
Tel.: 07223 8011330

Herzgruppe Durmersheim

► Arbeitsgemeinschaft Ambulante Herzgruppen –
Landkreis Rastatt/Stadtkreis Baden-Baden e.V.
Herr Werner Geiges, Kastanienweg 6, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 985094, Fax: 07225 986401, E-Mail: arge-herz@t-online.de
Homepage: <http://www.herzgruppe-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht durch Therapeuten mit R-Lizenz

Ziel und Zweck des Angebots

Gymnastische und sportliche Aktivitäten von Patienten in eingeteilten Gruppen

Bemerkungen

Außer den Übungsabenden, bei denen hauptsächlich gymnastische und sportliche Aktivitäten für die Patienten im Vordergrund stehen, werden auch in zwangloser Folge weitere Aktivitäten angeboten, wie: Gesprächsabende, Vorträge zur Weiterbildung, Wanderungen, Kochkurse, Jahresabschlussfeiern, allgemeine öffentliche Veranstaltungen

Veranstaltungsort

Turnhalle des
Wilhelm-Hausenstein-Gymnasiums
Weißburger Straße 42
76448 Durmersheim

Uhrzeit und Turnus

Jeden Mittwoch von 19:00 bis 20:15 Uhr
(außer Schulferien)

Weitere Ansprechpartner

Gerhard Alberts
Telemannweg 38, 76448 Durmersheim
Tel.: 07245 7739;
Walter Kantz
Ziegeleistr. 27, 76448 Durmersheim
Tel.: 07245 86422

Herzgruppe Forbach

► Arbeitsgemeinschaft Ambulante Herzgruppen –
Landkreis Rastatt/Stadtkreis Baden-Baden e.V.
Herr Werner Geiges, Kastanienweg 6, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 985094, Fax: 07225 986401, E-Mail: arge-herz@t-online.de
Homepage: <http://www.herzgruppe-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht durch Therapeuten mit R-Lizenz

Ziel und Zweck des Angebots

Gymnastische und sportliche Aktivitäten von Patienten in eingeteilten Gruppen

Bemerkungen

Außer den Übungsabenden, bei denen hauptsächlich gymnastische und sportliche Aktivitäten für die Patienten im Vordergrund stehen, werden auch in zwangloser Folge weitere Aktivitäten angeboten, wie: Gesprächsabende, Vorträge zur Weiterbildung, Wanderungen, Kochkurse, Jahresabschlussfeiern, allgemeine öffentliche Veranstaltungen

Veranstaltungsort

Turnhalle der Volksschule Gausbach
76596 Forbach

Uhrzeit und Turnus

Jeden Donnerstag
von 18:30 bis 20:00 Uhr
(außer Schulferien)

Weitere Ansprechpartner

Gisela Bächle
Hackenstraße 4, 76596 Forbach
Tel.: 07228 629

Herzgruppe Gaggenau

- ▶ Arbeitsgemeinschaft Ambulante Herzgruppen –
Landkreis Rastatt/Stadtkreis Baden-Baden e.V.
Herr Werner Geiges, Kastanienweg 6, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 985094, Fax: 07225 986401, E-Mail: arge-herz@t-online.de
Homepage: <http://www.herzgruppe-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht durch Therapeuten mit R-Lizenz

Ziel und Zweck des Angebots

Gymnastische und sportliche Aktivitäten von Patienten in eingeteilten Gruppen

Bemerkungen

Außer den Übungsabenden, bei denen hauptsächlich gymnastische und sportliche Aktivitäten für die Patienten im Vordergrund stehen, werden auch in zwangloser Folge weitere Aktivitäten angeboten, wie: Gesprächsabende, Vorträge zur Weiterbildung, Wanderungen, Kochkurse, Jahresabschlussfeiern, allgemeine öffentliche Veranstaltungen

Veranstaltungsort

Sporthalle Ottenau
76571 Gaggenau-Ottenau

Uhrzeit und Turnus

Jeden Montag von 20:00 bis 21:00 Uhr
(außer Schulferien)

Weitere Ansprechpartner

Margarete Vollmer
Brucknerweg 8, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 7101;
Josefa Zapf
Ölrain 3, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 5237

Herzgruppe Gernsbach

- ▶ Arbeitsgemeinschaft Ambulante Herzgruppen –
Landkreis Rastatt/Stadtkreis Baden-Baden e.V.
Herr Werner Geiges, Kastanienweg 6, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 985094, Fax: 07225 986401, E-Mail: arge-herz@t-online.de
Homepage: <http://www.herzgruppe-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht durch Therapeuten mit R-Lizenz

Ziel und Zweck des Angebots

Gymnastische und sportliche Aktivitäten von Patienten in eingeteilten Gruppen

Bemerkungen

Außer den Übungsabenden, bei denen hauptsächlich gymnastische und sportliche Aktivitäten für die Patienten im Vordergrund stehen, werden auch in zwangloser Folge weitere Aktivitäten angeboten, wie: Gesprächsabende, Vorträge zur Weiterbildung, Wanderungen, Kochkurse, Jahresabschlussfeiern, allgemeine öffentliche Veranstaltungen

Veranstaltungsort

Gymnastikhalle
im MediClin Reha-Zentrum Gernsbach
Langer Weg 3, 76593 Gernsbach

Uhrzeit und Turnus

Jeden Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr
(außer Schulferien)

Weitere Ansprechpartner

Ulrike Wirtz, Beethovenstraße 17,
76571 Gaggenau, Tel.: 07225 989620;
Gudrun Blattmann, Kelterackerweg 1,
76597 Loffenau, Tel.: 07083 3586;
Herbert Weber, Otto-Hirth-Straße 7a,
76571 Gaggenau, Tel.: 07225 2883;
Josefa Zapf, Ölrain 3,
76593 Gernsbach, Tel.: 07224 5237

Herzgruppe Rastatt

- ▶ Arbeitsgemeinschaft Ambulante Herzgruppen –
Landkreis Rastatt/Stadtkreis Baden-Baden e.V.
Herr Werner Geiges, Kastanienweg 6, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 985094, Fax: 07225 986401, E-Mail: arge-herz@t-online.de
Homepage: <http://www.herzgruppe-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht durch Therapeuten mit R-Lizenz

Ziel und Zweck des Angebots

Gymnastische und sportliche Aktivitäten von Patienten in eingeteilten Gruppen

Bemerkungen

Außer den Übungsabenden, bei denen hauptsächlich gymnastische und sportliche Aktivitäten für die Patienten im Vordergrund stehen, werden auch in zwangloser Folge weitere Aktivitäten angeboten, wie: Gesprächsabende, Vorträge zur Weiterbildung, Wanderungen, Kochkurse, Jahresabschlussfeiern, allgemeine öffentliche Veranstaltungen

Veranstaltungsort

Sporthalle Handelslehranstalt
Rödernstr. 1, 76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Jeden Montag von 19:00 bis 21:00 Uhr
(außer Schulferien)

Weitere Ansprechpartner

Maria Theil
Tel.: 07222 20900;
Roswitha Neichel
07222 32122;
Hans-Jürgen Koss
Tel.: 0174 5642817;
Klaus-Dieter Abelmann
Tel.: 07222 20723

Herzgruppe Sinzheim/Steinbach

- ▶ Arbeitsgemeinschaft Ambulante Herzgruppen –
Landkreis Rastatt/Stadtkreis Baden-Baden e.V.
Herr Werner Geiges, Kastanienweg 6, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 985094, Fax: 07225 986401, E-Mail: arge-herz@t-online.de
Homepage: <http://www.herzgruppe-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Herzsport unter ärztlicher Aufsicht durch Therapeuten mit R-Lizenz

Ziel und Zweck des Angebots

Gymnastische und sportliche Aktivitäten von Patienten in eingeteilten Gruppen

Bemerkungen

Außer den Übungsabenden, bei denen hauptsächlich gymnastische und sportliche Aktivitäten für die Patienten im Vordergrund stehen, werden auch in zwangloser Folge weitere Aktivitäten angeboten, wie: Gesprächsabende, Vorträge zur Weiterbildung, Wanderungen, Kochkurse, Jahresabschlussfeiern, allgemeine öffentliche Veranstaltungen

Veranstaltungsort

Turnhalle des Turnerbundes Sinzheim
An der B 3
76547 Sinzheim

Uhrzeit und Turnus

Jeden Dienstag
von 18:00 bis 19:00 Uhr
(außer Schulferien)

Weitere Ansprechpartner

Karl Brandt
Burgweg 9, 76547 Sinzheim
Tel.: 07221 85902;
Birgite Bohé
Kornblumenweg 19, 76456 Kuppenheim
Tel.: 07222 967230

Reha-Sport Motopädagogik

► Frau Alexandra Pütz, Jahnallee 20, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 32361, Fax 07222 933899,
E-Mail: info@rastattertv.de, Homepage: <http://www.rastatter-tv.de>

Beschreibung des Angebots

Für Kinder mit motorischen Einschränkungen bieten wir ein fundiertes Bewegungsangebot. Intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, das Erleben der eigenen Kompetenzen und Grenzen, soziale Interaktionen und vieles mehr stehen auf dem Programm.

Veranstaltungsort

Augusta-Sibylla-Sporthalle
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Montag / Mittwoch / Donnerstag
verschiedene Uhrzeiten

Weitere Ansprechpartner

Adelheit Schmidt, Tel.: 07222 830772

Reha-Sport nach Schlaganfall

► Frau Cornelia Ballerstaedt, Am Hasenwäldchen 11, 76437 Rastatt
Tel. 07222 20186, E-Mail: coharoma@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Wiederherstellung der motorischen Funktionen und der damit verbundenen besseren Bewältigung von Alltagssituationen nach Schlaganfall; Gedächtnistraining und Koordinationsprogramm, Entspannungs- und Partnerübungen. Erleben Sie die positive Wirkung von Bewegung. Die Körperkoordination wird angeregt, die Muskulatur gestärkt, das Gleichgewicht geschult und Körper und Seele entspannt.

Ziel und Zweck des Angebots

Erhaltung und Förderung von Bewegungsfunktionen und Wahrnehmung des eigenen Körpers, Verminderung der krankheitsbedingten Isolation, Integration in eine Gruppe

Weitere Informationen

Dr. Michael Nawrot, Leiter des geriatrischen Schwerpunkts
am Kreiskrankenhaus Rastatt, Telefon: 07222 389-0

Kontaktzeiten:

dienstags und donnerstags von 09:00 bis 11:00 Uhr
bei RTV Geschäftsstelle, Telefon: 07222 32361

Veranstaltungsort

Klinikum Mittelbaden –
Kreiskrankenhaus Rastatt
Engelstr. 39
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Mittwochs von 10:30 bis 11:30;
16:30 bis 17:30; 17:30 bis 18:30 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Alexandra Pütz, Tel.: 07222 59686-17

**Organisatorisches /
Öffnungszeiten / Sprechzeiten**
siehe linke Textspalte

Kosten

Kostenfrei mit ärztlicher Verordnung

Reha-Sportgruppe Orthopädie

► Frau Karin Wahrer, Oppelner Str. 3, 76437 Rastatt
Tel. 07222 21674, Fax 03212 5274645
E-Mail: kwahrer@web.de
Homepage: <http://www.rastatter-tv.de>

Beschreibung des Angebots

Austausch von Erfahrungen, sozialen Kontakten,
gezielte Gymnastik und Bewegung,
Bewegen auf Präventionsempfehlung des Arztes ist möglich.
Auch als Kurs zu belegen „Fit bis ins hohe Alter“, 10 Übungsabende

Ziel und Zweck

Schmerzbewältigung und Schmerzabbau,
Bewältigung von Problemen

Veranstaltungsort

Aula der Karlschule Rastatt
Karlstr. 1, 76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Dienstags (außer in den Ferien)
von 18:00 bis 19:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Alexandra Pütz,
Telefon 07222 59686-17,
info@rastattertv.de
Geschäftsstelle des Rastatter TV,
jeweils dienstags und donnerstags
von 09:00 bis 12:00 Uhr

Kosten

Kostenfrei mit ärztlicher Verordnung

Sport in der Krebsnachsorge Bühl

► Frau Christa Panny Krauth, Johannespassage 8, 77815 Bühl
Tel.: 07223 22680, E-Mail: rueckenfit@freenet.de

Beschreibung des Angebots

Reha-Gymnastik und Entspannung nach Operation
(brustkrebsoperierte Frauen und prostataoperierte Männer),
ca. 60 Teilnehmer und Teilnehmerinnen, Wassergymnastik

Ziel und Zweck des Angebots

Durch sportlich-spielerische Gymnastik sollen Bewegungsfähigkeit,
Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft gestärkt und verbessert werden.
Die speziell ausgebildete Übungsleiterin möchte den Frauen und Männern durch
Spiel und Sport, sowie durch Bewegung in der Gemeinschaft Lebensfreude und
vor allem wieder Selbstvertrauen geben, um den Anforderungen von Familie und
Beruf voll gerecht werden zu können.

Veranstaltungsort

TV-Heim
Jahnstr.1, 77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Frauen:
montags von 17:15 bis 18:15 Uhr,
mittwochs von 9:00 bis 10:00 Uhr
Männer:
donnerstags von 9:00 bis 10:00 Uhr

Sport in der Krebsnachsorge Lichtenau-Scherzheim

► Frau Ruth Hagemeister, Rheinstraße 83, 77866 Rheinau-Freistett
Tel.: 07844 47623, E-Mail: rueckenfit@freenet.de

Beschreibung des Angebots

Die sportliche Betätigung in der Gruppe mit gleichbetroffenen Männern und Frauen unter Anleitung einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin gibt Sicherheit und vermittelt Lebensfreude. Das abwechslungsreiche Training mobilisiert die körperlichen wie die seelisch-geistigen Kräfte und stärkt das Immunsystem als wichtige Komponente in der Auseinandersetzung mit der Krankheit. Das Projekt wird von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt und von einer Fachärztin begleitet.

Ziel und Zweck des Angebots

Verbesserung der lokalen Bewegungseinschränkungen nach Operation und/oder Bestrahlung (insbesondere nach Brustkrebs)
Vorbeugung von Stauungszuständen (z.B. Lymphödem)
Korrektur von Fehlhaltungen und Kräftigung des Halteapparates
Allmähliche Steigerung der Leistungsfähigkeit durch gemäßigtes Ausdauertraining
Entspannungs- und Atemübungen
Förderung eines Gemeinschafts- und Zugehörigkeitsgefühls durch Partner- und Gruppenarbeit
Steigerung und Stabilisierung des Selbstwertgefühls

Bemerkung

Training bei einer speziell dafür ausgebildeten Übungsleiterin.
Die Übungsstunden werden von den Krankenkassen unterstützt.

Veranstaltungsort

TV Scherzheim
Wasenhalle
77839 Scherzheim

Uhrzeit und Turnus

Montags von 10:00 bis 11:00 Uhr

Sport in der Krebsnachsorge Ötigheim

► Frau Ilse Wittmann, Im Rehgarten 10, 76470 Ötigheim
Tel.: 07222 23430, Fax 07223 911526, E-Mail: wittmann_ilse@web.de

Beschreibung des Angebots

Ein Bewegungsangebot für an Krebs erkrankte Frauen und Männer. Ein leichtes sportliches Training hilft den Betroffenen, ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Durch Spaß und Freude an der Bewegung können sie wieder Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen und neuen Lebensmut schöpfen. Mäßige sportliche Belastung hat einen festen Platz in der Krebsnachsorge und wirkt sich positiv auf das Immunsystem und die Psyche aus. Die Verordnung erfolgt auf Formular 56 vom Hausarzt.

Ziel und Zweck des Angebots

Bewegungsangebot für an Krebs erkrankte Frauen und Männer

Veranstaltungsort

Mehrzweckhalle Ötigheim
Schulstraße 3, 76470 Ötigheim

Uhrzeit und Turnus

Einmal wöchentlich (montags)
von 18:00 bis 19:00 Uhr

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontaktzeiten: telefonisch erreichbar,
weitere Informationen auch während
der Übungsstunde

Kosten

2 EUR pro Übungsstunde

Sport nach Krebs Baden-Baden

► Frau Alexandra Pütz, Jahnalle 20, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 32361, Fax 07222 933899, Tel.: 07222 59686-17
E-Mail: info@rastattertv.de, Homepage: <http://www.rastatter-tv.de>

Beschreibung des Angebots

Bewegung ist integrativer Bestandteil der Krebsnachsorge. Sie haben die Möglichkeit, sich innerhalb der Gruppe mit Gleichgesinnten auszutauschen und die positive Wirkung von Bewegung zu erleben. Der Lymphfluss wird angeregt, die Muskulatur gestärkt sowie Körper und Geist entspannt.

Ziel und Zweck des Angebots

Bewegungsangebot für an Krebs erkrankte Frauen

Veranstaltungsort

SC-Heel,
Gymnastik-Halle beim Aumattstadion
Aumattstr. 36a, 76532 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Montags von 16:00 bis 17:00 Uhr
und von 17:00 bis 18:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Barbara Kunz, Tel.: 07221 70540

Kosten

Kostenfrei mit ärztlicher Verordnung

Sport nach Krebs Gaggenau

► Frau Martha Scherer, Kleine Au Str. 7, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 985259

Beschreibung des Angebots

Gezieltes Bewegungsangebot (unter Aufsicht)

Ziel und Zweck des Angebots

Bewegungsangebot für an Krebs erkrankte Frauen

Veranstaltungsort

Vereinsturnhalle Bad Rotenfels

Uhrzeit und Turnus

Einmal wöchentlich (mittwochs)
von 15:00 bis 16:00 Uhr

Sport nach Krebs Kuppenheim

► Frau Edith Stauth, Bruchgärten 2a, 76456 Kuppenheim
Tel.: 07222 4158

Beschreibung des Angebots

Gezieltes Bewegungsangebot (unter Aufsicht)

Ziel und Zweck des Angebots

Bewegungsangebot für an Krebs erkrankte Frauen und Männer

Veranstaltungsort

Alte Schule Kuppenheim
Murgtalstraße

Uhrzeit und Turnus

Einmal wöchentlich (donnerstags)
von 18:00 bis 19:00 Uhr

Sport nach Krebs Rastatt

► Frau Alexandra Pütz, Jahnallee 20, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 32361, Fax 07222 933899, Tel.: 07222 59686-17
E-Mail: info@rastattertv.de, Homepage: <http://www.rastatter-tv.de>

Beschreibung des Angebots

Bewegung ist integrativer Bestandteil der Krebsnachsorge. Sie haben die Möglichkeit, sich innerhalb der Gruppe mit Gleichgesinnten auszutauschen und die positive Wirkung von Bewegung zu erleben. Der Lymphfluss wird angeregt, die Muskulatur gestärkt sowie Körper und Geist entspannt.

Ziel und Zweck des Angebots

Bewegungsangebot für an Krebs erkrankte Frauen

Veranstaltungsort

Hans-Thoma-Schulturnhalle
Ötigheimer Weg 7, 76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Dienstags von 16:30 bis 17:30 Uhr

Kosten

Kostenfrei mit ärztlicher Verordnung

Ambulanter Hospizdienst Baden-Baden

► Frau Christa Götz, Rheinhold-Schneider-Straße 10, 76530 Baden-Baden
Tel.: 07221 28535, Fax. 07221 28432, E-Mail: Goetzbadenbaden@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen sowie deren Angehörige.
Unterstützung im Dasein und im Gespräch.
Hilfestellung im Verstehen des Sterbeprozesses.

Ziel und Zweck des Angebots

Frieden im Sterben finden und in der gefühlten Angst beistehen.

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Einsätze nach telefonischer Rücksprache jederzeit – Tag und Nacht.

Veranstaltungsort

Gruppentreffen:
Bonhoeffer-Gemeindezentrum
Bertholdstr. 6, 76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Begleitung der Sterbenden nach Bedarf
Begleittreffen der Hospizhelfer/innen
1 mal im Monat 19:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Margret Schaum, Tel.: 07221 392653

Ambulanter Kinder- und JugendHospizdienst Baden-Baden

► Frau Sabine Kohmann
Tel.: 0172 7369396, E-Mail: sabine-kohmann@gmx.de

Beschreibung des Angebots

Begleitung von bereits schwerstkranken / sterbenden Kindern und Jugendlichen und deren Angehörige. Ebenso Begleitung von trauernden Kindern oder Jugendlichen, die ein Geschwister oder ein Elternteil verloren haben. Wenn gewünscht, auch schon im Sterbeprozess des Elternteils. Aber auch Begleitung von trauernden Eltern, die ein Kind, egal zu welchem Zeitpunkt, verloren haben.

Ziel und Zweck des Angebots

Entlastung und Stütze im Alltag.
Durch praktisches Tun oder im Gespräch, im Zuhören oder in der Vernetzung mit Behörden und Institutionen. Den Betroffenen Möglichkeiten aufzeigen, um den Schmerz und die Trauer besser zu verarbeiten, um wieder neue Lebensaspekte gewinnen zu können.

Bemerkungen

Zugehörig zum Ambulanten Hospizdienst Baden-Baden,
Christa Götz, Telefon: 07221 28535, E-Mail: goetzbadenbaden@t-online.de
Vernetzt mit dem Kinder- und Jugendhospizdienst Karlsruhe und Pallium Bühl

Hospizarbeit – Pallium e.V.

► **Pallium e.V. – Hospiz- und Betreuungsdienst**
 Agnes Royal, Beersteinstraße 4, 77815 Bühl
 Tel.: 07223 991750-30, Fax: 07223 991750-39
 E-Mail: info@pallium-care.de, Homepage: <http://www.pallium-care.de>

Beschreibung des Angebots

Wir beraten, informieren und unterstützen Menschen in Zeiten von schwerer Krankheit, Sterben, Tod und Trauer durch:

- palliativpflegerische Beratung
- Beratung über mögliche Hilfsangebote
- Koordination weiterer Hilfen
- Begleitung durch ehrenamtliche Mitarbeiter, die durch Pallium qualifiziert wurden
- ständige Angebote zur individuellen Trauerbegleitung

Des Weiteren helfen wir bei der Erstellung von Patientenverfügungen und bieten Unterstützung bei ethischen Konflikten.

Alle Angebote richten sich auch an Menschen, die im Pflegeheim leben.

Ziel und Zweck des Angebots

Die Leistungen orientieren sich an den Bedürfnissen des Patienten/Betroffenen. Sie sollen seine Lebensqualität und Selbstbestimmung erhalten, fördern und verbessern. Bei schwerkranken und sterbenden Menschen wird ein Verbleib in der vertrauten Umgebung bis zum Lebensende angestrebt.

Veranstaltungsort

Nach Anfrage

Weitere Ansprechpartner

Aina Sylvester

Tel.: 07223 991750-0

Fax: 07223 991750-19

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Pallium e.V.: Unsere öffentlichen Bürozeiten sind montags bis freitags von 9:00 - 13:00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung.
 Hospizarbeit:
 Termine nach Vereinbarung.

Weitere Informationen

Internet: www.pallium-care.de

Hospizdienst Rastatt e. V.

► **Frau Ute Ludwigs, Carl-Friedrich-Straße 10, 76437 Rastatt**
 Tel.: 07222 775-40, Fax 07222 775-60,
 E-Mail: u.ludwigs@hospizdienst-rastatt.de
 Homepage: <http://www.hospizdienst-rastatt.de>

Beschreibung des Angebots

Wir begleiten schwer kranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige und Nahestehende, unabhängig von Alter, Religion und Nationalität.

Wir kommen nach Hause, ins Pflegeheim oder ins Krankenhaus.

Wir begleiten trauernde Menschen in Einzelgesprächen oder in einer offenen Trauergruppe.

Wir beraten Sie zu den Themen Palliativ-Versorgung, Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung und Kinderhospizarbeit.

Wir informieren Sie über fachspezifische Themen in regelmäßigen Veranstaltungen und Vorträgen.

Ziel und Zweck des Angebots

Im Mittelpunkt stehen schwerstkranke Menschen mit all ihren Sorgen, Ängsten und Schmerzen, denen wir intensive menschliche Zuwendung geben möchten. Dazu kommt die Unterstützung und Entlastung der Angehörigen und nahe stehenden Menschen.

Hospizgruppe Bühl-Sinzheim e.V.

► Frau Angelika Basta, Mühlenstraße 12, 77815 Bühl
Tel.: 0152 22003300
E-Mail: a.basta@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen.

Ziel und Zweck des Angebots

Beratung und Begleitung

Veranstaltungsort

Mühlenstraße 12, 77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Nach Bedarf

Organisatorisches /

Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Bürozeiten: Montag 10:00 - 11:30 Uhr
und Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr
Kontakttelefon: 0152 22003300

Weitere Ansprechpartnerin

Waltraud Früh

Hospizgruppe Gaggenau

► Herr Herbert Walterspacher, Scheffelstraße 13, 76571 Gaggenau
Tel.: 07225 983236, E-Mail: h.m.walterspacher@gmx.de

Beschreibung des Angebots

Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und deren Angehörigen.

Veranstaltungsort

Bismarkstraße 6, 76571 Gaggenau

Uhrzeit und Turnus

6 bis 8 mal pro Jahr

Hospizgruppe Murgtal

► Frau Gertrud Imbach, Schubertstraße 10a, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 1296, Fax 07224 651020, E-Mail: klaus.imbach@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Begleitung Schwerstkranker und Sterbender.

Bemerkungen

Wir sind keine Selbsthilfegruppe sondern Teil der Sozialstation Gernsbach e.V.

Veranstaltungsort

Bismarkstraße 6, 76571 Gaggenau

Weitere Ansprechpartner

Sozialstation Gernsbach
Scheffelstraße 2, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 1881

Palliativversorgung durch das Palliativ Care Team

► Frau Vera Kist, Hauptstr. 86, 77815 Bühl
Tel.: 07223 991750-20, Fax: 07223 991750-29
E-Mail: info@pallium-ggmbh.de

Beschreibung des Angebots

Umfassende palliativmedizinische und palliativpflegerische Betreuung von Menschen im fortgeschrittenen Stadium einer unheilbaren Erkrankung. Durch das erfahrene Palliativ Team, bestehend aus Ärzten und Pflegekräften, werden Patienten zu Hause und in Pflegeeinrichtungen professionell versorgt.

Ziel und Zweck des Angebots

Die Leistungen orientieren sich an den Bedürfnissen des Patienten/Betroffenen. Sie sollen seine Lebensqualität und Selbstbestimmung erhalten, fördern und verbessern. Bei schwerkranken und sterbenden Menschen wird ein Verbleib in der vertrauten Umgebung bis zum Lebensende ermöglicht.

Örtliche Zuständigkeit des Angebots

Region Mittelbaden

Weitere Ansprechpartner

Thomas Schott,
sowie alle Palliativ-care-Fachkräfte

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Bürozeiten in der Regel
von 8:30 Uhr bis 13:00 Uhr,
Termine nach Vereinbarung,
24 Stunden Rufbereitschaft

Weitere Informationen

Internet: www.pallium-care.de

Kosten

Die Krankenkassen übernehmen auf Grundlage der gesetzlichen Regelungen (§37b SGB V) nach Prüfung des Anspruchs die Finanzierung. Jeder Betroffene hat einen gesetzlichen Anspruch auf Leistungen der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV).

PaTe – Palliativ-Team Mittelbaden e.V.

► Frau Elke Fischer, Rheinstr. 164, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 361780, Fax 07221 371750, E-Mail: post@pa-te.org

Beschreibung des Angebots

Intensive palliativmedizinische Versorgung in der letzten Lebensphase mit Grund- und Behandlungspflege, 24-Stunden-Betreuung, zu Hause und stationär (Pflegeheim und Hospiz)

Weitere Informationen

Internet: www.pa-te.org

Früh verwaiste Eltern

► Frau Alexandra Bosch, Maximilian Projekt, Vogesenstraße 47, 76532 Baden-Baden
Tel.: 07221 949146, E-Mail: alexandrabosch@maximilianprojekt.de
Homepage: <http://www.maximilianprojekt.de>

Beschreibung des Angebots

Internetforum unter www.maximilianprojekt.de

Ziel und Zweck des Angebots

- Neue Lebensorientierung nach dem frühen Verlust eines Kindes, von der Schwangerschaft und der Zeit danach bis zum vollendeten dritten Lebensjahr,
- Mut zur neuen Schwangerschaft,
- Ängste überwinden,
- Lernen, mit einem toten Kind in der Familie zu leben

Organisatorisches /
Öffnungszeiten / Sprechzeiten
Kontakttelefon: 0172 7238707

Gesprächskreis für jung verwitwete Väter und Mütter

► Frau Babara Weiler, Langenackerstraße 17, 76593 Gernsbach
Tel.: 07224 50285, E-Mail: weiler-alb@gmx.de

Beschreibung des Angebots

Austausch in geschütztem Rahmen, gegenseitige Unterstützung durch offenen Gedanken- und Erfahrungsaustausch.

Ziel und Zweck des Angebots

Umgang mit unserer Trauer / der Trauer unserer Kinder, Trauerprozess positiv unterstützen.

Veranstaltungsort

Gernsbach - Reichental

Uhrzeit und Turnus

Freitags um 20:00 Uhr,
einmal monatlich

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Kontakttelefon: 07224 50285

Kosten

ca. 6 Euro pro Treffen

Kind & Trauer - Pallium e.V.

► Frau Maria Kopf, Beersteinstraße 4, 77815 Bühl
Tel.: 07223 991750-40, Fax: 07223 991750-49
Homepage: info@kind-trauer.de

Beschreibung des Angebots

Der Fachbereich „Kind & Trauer“ wurde ins Leben gerufen, um besonders Familien mit Kindern und Jugendlichen in Zeiten von Krankheit, Sterben, Tod und Trauer eine psychische und praktische Unterstützung bieten zu können.

Ziel und Zweck des Angebots

Kinder und Eltern individuell zu stützen und Familien zu stabilisieren.

Wir ermöglichen:

- Sterbebegleitung in Familien, wenn ein Elternteil oder Kind betroffen ist (Ambulanter Kinderhospizdienst)
- Trauerberatung und Trauerbegleitung für Familien
- Kindertrauer- und Jugendtrauergruppen
- Trauerbegleitung für Frauen nach Fehl- oder Totgeburt
- Elternkreis für verwitwete Elternteile
- Trauerbegleitung für verwaiste Eltern

Veranstaltungsort

Nach Anfrage

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Termine nach Vereinbarung

Kosten

Unsere Arbeit ist für die betroffenen Familien kostenfrei.

Sie wird durch Mitgliedschaften, Spenden und Förderungen unterstützt

Offene Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid in Karlsruhe

► Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V. – Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

Frau Dorothea Manz, Hirschstraße 87, 76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 811424, Fax: 0721 8200668

E-Mail: akl-karlsruhe@ak-leben.de, Homepage: <http://www.ak-leben.de>

Beschreibung des Angebots

Wenn ein Mensch durch eigene Hand stirbt, bricht für die anderen, die ihm nahe standen, oft eine Welt zusammen. Es kommt zu heftigen Gefühlen und dem häufigen Wunsch, nun auch nicht mehr leben zu wollen. Die unmittelbare Begegnung mit dem Suizid erschüttert alles und stellt mehr noch als jede andere Todesart alles in Frage, auch den Sinn des eigenen Lebens. Es kann eine große Hilfe sein, sich mit anderen Betroffenen zum Gespräch und Austausch zu treffen.

Ziel und Zweck des Angebots

Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

Bemerkungen

Anmeldung und Termine zu erfragen unter Tel.: 0721 811424 (Geschäftsstelle Karlsruhe)

Veranstaltungsort

Beratungsstelle Arbeitskreis Leben (AKL) in Karlsruhe, Hirschstr. 87, 76137 Karlsruhe

Uhrzeit und Turnus

Mittwochs von 19:30 bis 21:30 Uhr, 1 x monatlich

Organisatorisches / Öffnungszeiten / Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr und Mittwoch von 17 bis 19 Uhr

Trauergruppe der Evang. Kirchgemeinde Baden-Baden

► Frau Margarete Schaum, Bismarckstraße 3, 76530 Baden-Baden

Tel.: 07221 392653

Beschreibung des Angebots

Zusammenführen von Menschen mit ähnlichem Schicksal, Gesprächsmöglichkeiten für Trauernde in der Gemeinschaft, Impulse zur Trauerverarbeitung, Begleitung in der Trauer durch ausgebildete Hospizhelferinnen

Ziel und Zweck des Angebots

Wir wollen erreichen, dass Trauernde ihren Schmerz ausdrücken können und sich angenommen wissen, Trauernde wieder zurück finden in die Bürgergesellschaft, Trauernde ggf. eine neue Aufgabe finden und übernehmen.

Bemerkung

Möglichkeit zum Einzelgespräch, offene Gesprächsgruppe

Veranstaltungsort

Lukassaal, Bonhoeffer-Gemeindesaal
Ludwig-Wilhelm-Straße 7
76530 Baden-Baden

Uhrzeit und Turnus

Jeden Freitag, alle 3 Wochen

Weitere Ansprechpartner

Christa Götz
Tel.: 07221 26792

Trauergruppe des Hospizvereins Bühl-Sinzheim e.V.

► Frau Angelika Basta, Mühlenstraße 12, 77815 Bühl
Tel.: 0152 22003300
E-Mail: a.basta@t-online.de

Beschreibung des Angebots

Austausch mit anderen Trauernden, gegenseitige Unterstützung.

Veranstaltungsort

Alban-Stolz-Haus
Wiedigstraße 9, 77815 Bühl

Uhrzeit und Turnus

Montags 19:00 Uhr, einmal im Monat

Weitere Ansprechpartnerinnen

Michaela Sauerbeck und Waltraud Fröh

Trauergruppe Lichtstreifen

► Caritasverband Rastatt
Frau Evelyn Baumeister, Carl-Friedrich-Straße 10, 76437 Rastatt
Tel.: 07222 775-43, Fax: 07222 775-60, E-Mail: e.baumeister@caritas-rastatt.de

Beschreibung des Angebots

Sie haben einen Menschen verloren – gestern, vor ein paar Wochen, vor Monaten oder Jahren – und Sie vermissen ihn. Unsere Runde ist ein Angebot, um miteinander zu reden, zu schweigen, zu weinen, zu lachen, Lebendigkeit zu spüren, Mut zu fassen, Wege zu finden und und und ...

Ziel und Zweck des Angebots

Unsere für alle Altersgruppen offene Runde möchte Ihnen in Zeiten der Trauer eine Hilfe und Begleitung sein.

Bemerkungen

Sprechen Sie uns bitte an, wenn es für Sie aus irgendwelchen Gründen schwierig ist, den Ort der Treffen zu erreichen. Wir werden gemeinsam nach einer Lösung suchen.

Veranstaltungsort

Caritasverband Rastatt
Carl-Friedrich-Str. 10
76437 Rastatt

Uhrzeit und Turnus

Immer am zweiten Mittwoch
im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr

Weitere Ansprechpartner

Gernot Hödl
Tel.: 07222 7866912
E-Mail:
dekanatsreferent@dekanat-rastatt.de

84

Morbus Crohn	44	Sehstörung und Blindheit	31, 50, 66	Übergewicht	43
Morbus Menière	55	Sexuelle Gewalt	7, 11	Unverträglichkeit	42, 57
Mukoviszidose	63	Spina bifida	65, 66	Verlust eines Kindes	81
Multiple Sklerose	30	Spinale Kinderlähmung	49	Vitiligo	56
Neurodermitis	45, 58	Sport bei Herzerkrankung	67-70	Weißfleckenkrankheit	56
Neurologische Erkrankung	30, 46, 49, 52	Sport im Rollstuhl	54, 66	Zöliakie	57
Parkinson	46	Sport in der Krebsnachsorge	72-75		
Pflege- und Adoptivfamilien	64	Sterben	76-83		
Polio, Spätfolgen	49	Suchterkrankung	13-27, 60		
Prostatakrebs	50, 51	Suizid	82		
Psychische Erkrankung	9	Taubheit	38, 40		
Reha-Sport	71, 72	Tinnitus	55		
Restless-legs	52	Tod	81-83		
Rheuma	52, 53	Tod und Trauer - Kinder	76, 81		
Scheidung	12	Trauer	80-83		
Schlaganfall	41, 71	Trauerbewältigung	80-83		
Schmerzen	32, 37	Trennung	12		

Impressum

Herausgeber

Landratsamt Rastatt

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
im Landkreis Rastatt und Stadtkreis Baden-Baden

Am Schlossplatz 5

76437 Rastatt

Tel.: 07222 381-2375

Fax: 07222 381-2398

E-Mail: w.ruh@landkreis-rastatt.de

Internet: www.landkreis-rastatt.de

Stand: Oktober 2014

Hinweis zum Inhalt des Wegweisers

Die in diesem Wegweiser enthaltenen Angaben beruhen auf Auskünften der jeweiligen Gruppen.

Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern.

Die Angaben sind ohne Gewähr. Ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht.